

NUKARIN SANOMAT

2016



SISÄLLYSLUETTELO

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS	3
TULEVIA TAPAHTUMIA	4
NUKARIN KYLÄTOIMIKUNTA.....	5
UUODEN 2015 TAPAHTUMIA.....	6
NUKARILAISTEN LAULU	8
KYLÄTOIMIKUNNAN TOIMINTASUUNNITELMA 2016.....	8
KYLÄTUOTTEET	9
KYLÄN TURVALLISUUSSUUNNITELMA	10
TAMMENTUVAN TERVEISET	11
NUKARIN KOULU	12
BUDDHARAMA TEMPPELI	13
NUKARIN HAKA 85-VUOTTA.....	14
HYVINVOINTIA KEHOLLE JA MIELELLE	16
RAALAN-NUKARIN MARTAT.....	17
VANTALAN RYHMÄKODIN JA TUKIASUMISYKSIKÖN ARKEA.....	18
VIEHEKALASTUSTA 2016	19
NUKARIN KOULUN VANHEMPAINYHDISTYKSEN TOIMINTA	20
VAPAA-AJAN TOIMINTAA NUKARILLA	21
NUKARIN KOULUN KASVATTEJA.....	22
NUKARIN ARBORETUM	24
HARRASTUKSENA KOIRAT	25
KILPACHEERLEADING.....	26
LEIRIKOULU, 24 – 28.8.2015	27
MAINOKSET	29

Pitelet käsissäsi Nukarin kylätoimikunnan vuosijulkaisua.

Nukarin Sanomat on ilmestynyt kylätoimikunnan toimittamana joka kevät aina vuodesta 1987 lähtien.

Lehdessä tehdään katsaus edelliseen vuoteen, ajankohtaisiin teemoihin sekä tuleviin tapahtumiin.

Mukavia lukuhetkiä toivottaa kylätoimikunta!

Kannen kuva	Riikka Turunen, Nukarin koulumuseo
Julkaisija	Nukarin kylätoimikunta
Painos	650 kpl
Taitto	Jenni Sandberg, Ville Väisänen
Painopaikka	Libris Oy, Helsinki
Julkaistu	Huhtikuu 2016
Jakelu	Nukarin koulun 4.lk, leirikoulukassan tueksi

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Kylätoimikunnan toimivuosi polkaistaan perinteisesti käyntiin Kyläkokouksella. Kuluvin vuoden ensimmäinen kokous pidettiin Nukarin Pirtillä helmikuun puolivälissä. Kokouksessa muisteltiin, kirjaimellisesti, edellisen vuoden toimintaa - mitä hyvää, mitä huonoa, missä onnistuttiin ja mitä unohdettiin. Tästä kaikesta on koottu tiivistetty ja kuvitettu toimintakertomus, jonka voit lukea lehdestä. Kyläkokouksessa suunnitellaan aina tulevaa omaa toimintaa ja osallistumista muiden toimijoiden tapahtumiin. Myös uusia kylätoimikuntalaisia toivotetaan tervetulleeksi mukaan iloiseen joukkoon. Tänä vuonna kukaan ei jäänyt porukasta pois vaan saimme kaksi uutta vahvistusta! Tervetuloa mukaan Heidi ja Tuula. Kylätoimikunnassa toimiminen on vapaaehtoista, jokaisen omien voimavarojen ja ajan mukaan. Isommalla porukalla tehtävät tietysti jakautuvat leveämille harteille. Hyvä niin!

Tämän vuoden lehti on jälleen ajaton, kylämme ”näköinen ja oloinen” julkaisu sisältäen kylän toimijoiden juttuja, koulun ja päiväkodin terveisiä, mielenkiintoisia harrastajia ja harrastuksia, hyvinvointia, entisten koulu-
laisten haastatteluja ym. mukavaa. Myös Nukarilla sijaitsevasta Buddharama temppelistä löytyy pieni juttu, jonne toivottavasti moni rohkaistuu tutustumaan ja käymään.

Tämän vuoden tapahtumissa on iso aukko kesäkuun alussa. Kylätoimikunta päätti pitää väli vuoden kesän isoimman tapahtuman, Rusthollarin järjestämisessä. Kylämme keskus on myllerryksessä koko kesän Tammentuvan päiväkodin rakennustöiden vuoksi. Tapahtumaa ei myöskään haluttu siirtää toisaalle. Ehkä asiaan palataan entistä paremmin ideoin ja isommin vuonna 2017! Useita, erinomaisia pienempiä tapahtumia, on pitkin vuotta ja Tammentuvan valmistuttua pidetään talon avajaiset koko kylälle. Kannattaa seurata nettisivujen kyläkalenteria, josta löytyy tapahtumat salivuoroista huutokauppoihin.

Vuonna 2015 tehdyt päätökset ovat tuoneet muutoksia myös kylän arkeen. Eniten keskustelua herätti varmasti marraskuun lopulla päätetty Kalliolan toiminnan muutos Vantalalla; päihdekuntoutustoiminnan siirtyminen toisaalle, ryhmäkodin ja tukiasumisyksikön perustaminen Suomeen yksin tullee alaikäisille turvapaikanhakijoille. Kylätoimikunnan roolina on ollut tiedottaminen, mahdollinen yhteinen toiminta turvapaikanhakijoiden kanssa sekä madaltaa kynnystä kyläläisten kysymyksille. Sivulta 18 voit lukea miten arki Vantalassa on lähtenyt sujumaan ja Nukarin nettisivuilta voit lukea lisää kysymyksiä vastauksineen.

Mukavia lukuhetkiä lehden parissa. Toivottavasti Pakkasiastakin tuttu takakannen Pitkänokka saa hymyn huulille ja iloiselle kesämielelle!

Terkuin,
Jenni



Kylätoimikunta marraskuussa 2015
pikkujouluissa ravintola
Medicin Womanissa, Hyvinkäällä.

TULEVIA TAPAHTUMIA

Nukarin kyläsiivoustalkoot ti 26.4. klo 17:00

aloitamme urheilukentältä, jossa jaetaan siivottavat alueet ja saat jätensäkin ja hanskat mukaasi.

Talkoiden jälkeen tarjolla makkaraa ja virvokkeita laavulla. Raalan-Nukarin Martat paistavat herkullisia tikkupullia.

Laitetaan porukalla ympäristö siistimmäksi!

VALKJÄRVI-SOUDUT 22.5.2016.

TULE SOUTAMAAN NUKARI VOITTOON!

HYVÄNTEKEVÄISYYSTAPAHTUMAN

JÄRJESTÄÄ PRO VALKJÄRVI YHDISTYS.

LISÄTIETOJA: NUKARI.FI

PROVALKJARVI.FI

Nukarin Kesäpäivät

lauantaina 28.5.2016 klo 10 - 15
TAUKO.Nukarin pihassa (Hämeentie 139)

BMW Moottoripyöräkerho ry:n kokoontumisajo
Nukarin tikkakuninkuus tavoiteltavissa
Nukarin kylätuotteita
NKT:n grillipiste
lapsille piirustuskilpailu
kirpputoripöytiä

Tervetuloa!

Tervetuloa seuraamaan ja kannustamaan Fly Fishing Club Jyväskylä ry:n järjestämää Perhokalastuksen SM-osakilpailua Nukarinkoskelle.

Lauantaina 4.6.2016
Päivä alkaa osallistujien ilmottautumisella klo 7 ja päättyy noin klo 20.

Huomioithan, että koski on rauhoitettu kalastukselta perjantaista klo 16 lähtien.



28.5.2016

Tule kirppispöydän kanssa TAUKO.Nukarin pihaan klo 10-15.

AVOIMET KYLÄT 11.6.2016

Suomen kylätoiminta ry kutsuu kaikki mukaan valtakunnalliseen Avoimet kylät -päivään.

Tervetuloa Nukarinkosken laavulle klo 10-14.
Tarjolla makkaraa, pullaa ja mehua.

Tule ulkoilemaan kauniisiin koskimaisemiin ja levähtämään laavulle!

MUISTOJEN NUKARI

järjestetään la 1.10.2016 klo 15-17
Nukarin koulumuseolla, osoitteessa Nukarintie 91

Nykyiset ja entiset kyläläiset voivat tavata toisiaan sekä kertoa tarinoita koulumuseoon liittyen.

**Laittakaa sana kiertämään,
jotta kaikki kiinnostuneet pääsevät paikan päälle.**

Tapahtumaan voi tuoda valokuvia ym. 'muistelumateriaalia'.

Kahvitarjoilu.

Koko perheen tapahtuma

MARRASMEININGIT

su 20.11. Nukarin koululla

Joulutorilta ihania tuotteita
pukinkonttiin tai itselle

NKT:n kahviosta herkulliset leivonnaiset

Joulupukki paikan päällä!

Nukarin Malja 2016 luovutus

Myyntipöytävaraukset NKT:n väeltä,
lisätietoja myöhemmin, seuraa ilmoittelua!

Seuraa tapahtumailmoittelua Nukarin nettisivujen kyläkalenterista ja kylän ilmoitustauluilta!

NUKARIN KYLÄTOIMIKUNTA

**Puheenjohtaja**

Jenni Sandberg
Nukarintie 81
05450 Nukari
puh. 040 842 8861
jennisandberg81@gmail.com

**Varapuheenjohtaja**

Heli Komulainen
helirossi@hotmail.com

**Rahastonhoitaja**

Paula Virolainen
Nukarintie 125A
05450 Nukari
puh. 050 384 1331
paula.virolainen@elisanet.fi

**Jäsen**

Esa Rahunen
esa.rahunen@mb.net.fi

**Jäsen**

Tuomas Multala
Airolantie 30
04390 Jäniksenlinna
p. 0500 401 405
tmultala@gmail.com

**Jäsen**

Kirsi Oila
kirsi.oila@suomi24.fi

**Jäsen**

Leena Tähkämö
leena.tahkamo@gmail.com

**Jäsen**

Kirsti Kosonen
Saukontie 46
05450 Nukari
puh. 040 736 3893
kirsti.kosonen@finnair.fi

**Jäsen**

Ritva Rahunen
ritva.rahunen@kolumbus.fi

Uudet jäsenemme:**Sihteeri**

Heidi Ilola
heidi.m.ilola@gmail.com

Olen kotoisin Kirkkonummelta ja muuttanut Nukarille vuonna 2009 asuttuani välissä muutaman vuoden Helsingissä ja hetken Klaukkalassa. Perheeseeni kuuluu aviomies ja kaksi lasta. Olen koiraihminen ja liikun aktiivisesti Nukarin luonnossa. Tällä hetkellä kanssamme asustaa kaksi kääpiöpinseriä. Luonnonläheisyys oli yksi niistä syistä, jotka saivat meidät valitsemaan Nukarin asuinpaikaksemme ja olemmekin viihtyneet täällä erittäin hyvin.

**Jäsen**

Tuula Lempinen
tuulalempinen62@gmail.com

Olen syntynyt Helsingistä, useamman paikkakunnan kautta Nukarille vuonna 2006 päässyt. Tietoliikennealalla olen tehnyt työuraani. Harrastan käsitöitä, puutarhanhoitoa, matkustusta uintia ja pilatesta. Teatteriin ja kaikenmaailman tapahtumiin piipahdan hyvin mielelläni.

Voit lähettää kaikille meille yhteisesti postia osoitteeseen **kylatoimikunta@nukari.fi** tai laittaa viestin nettisivujen **www.nukari.fi** yhteydenottolomakkeen kautta.

VUODEN 2015 TAPAHTUMIA

Hygieniapassikoulutus 13.1.

Vuosi 2015 aloitettiin Kylätoimikunnan toiminnan osalta tammikuussa pidetyllä hygieniapassikoulutuksella. Arja Ripatin pitämälle kurssille osallistui 10 nukarilaista, jotka kaikki selvisivät puhtain paperein hygieniapassikokeesta.



Kyläkokous 4.3.

Kyläkokous järjestettiin Nukarin Pirtillä keskiviikkona 4. maaliskuuta. Tuttuun tapaan vuoden ensimmäisessä kyläkokouksessa käytiin läpi menneen vuoden toimintaa ja suunniteltiin tulevaa. Samalla valittiin Kylätoimikunnan jäsenet vuodelle 2015.

Kylän siivoustalkoot 21.4.

Kylän siivoustalkoot pidettiin tutulla kaavalla. Siivousalueet jaettiin urheilukentällä, josta reippaat talkoolaiset lähtivät kiertämään omia alueitaan. Ja talkoiden lopuksi nautittiin laavulla marjojen paimista tikkupullista ja muista virvokkeista.



Pesiskoulu 4.5.-8.6. ja 10.8.-14.9.

Jenni Sandbergin vetämään pesiskouluun oli tällä kertaa jo niin paljon tulijoita, että harjoittelijat jaettiin kahteen ryhmään. Ensin harjoittelivat pienemmät, sitten pelattiin koko porukalla ja lopuksi oli isompien vuoro jäädä keskenään harjoituksiin. Kausi huipentui

jälleen Kirkonkylän hiekkatekonurmella pidettyyn pesisturnaukseen.



Valkjärvi-soutu 23.5.

Nukarin kylätoimikunta osallistui toukokuussa Valkjärvellä pidettyyn kirkkovenesoutuun. Mukaan lähti 11 innokasta kyläläistä eivätkä pienet vastoinkäymisetkään haitanneet matkan varrella.

Sama porukka ilmoittautui jo mukaan seuraavallekin kerralle, mutta lisääkin soutajia otetaan mielellään veneeseen.



Siivouspäivä, kirpputori 23.5

Kylätoimikunta osallistui valtakunnalliseen Siivouspäivään. Nurmijärven kunta lähti tapahtumaan mukaan myöntämällä myyntipaikkoja omille alueilleen. Nukarilla myyntipaikkana toimi Nukarin koulun piha. Muutama innokas oli siivonnut varastojaan ja saapui paikalle myymään, mutta enemmänkin myyjiä ja asiakkaita olisi mukaan mahtunut.



Avoimet kylät 6.6.

Nukarin kylä osallistui valtakunnalliseen Avoimet kylät 2015 -päivään ja kutsui kaikki tutustumaan Nukarin ulkoilualueeseen ja Nukarinkosken laavulle lauantaina 6. kesäkuuta. Tarjolla oli makkaraa ja kahvia, paikalle saapuikin noin 30 kävijää.

Samana päivänä koskella järjestettiin perhokalastuksen SM-osakilpailu. Kylätoimikunta osallistui kilpailuun huolehtimalla kalastajien muonittamisesta.



Rusthollari 7.6.

Sää suosi jälleen Rusthollaria ja paikalle saapui runsaasti kävijöitä ja näytteilleasettajia. Kuten aiempinakin vuosina olivat letut menestystuote kahviossa ja useammasta paistajasta huolimatta lettuaan joutui hetken jonottamaan. Tunnelmasta vastasi tällä kertaa kaksikin eri yhtyettä. Aiemmilta vuosilta tuttu The Sun Connection Alkaline trio jakoi soittovastuun Nurmijärven Puhallinorkesterin kanssa. Molemmille kokoonpanoille suuret kiitokset musisoinnista.

Kiitokset onnistuneen tapahtuman järjestämisestä kuuluvat myös Nurmijärven Keskus VPK:lle sekä lukuisille ahkerille talkoolaisille.



Muistojen Nukari 10.10.

Muistojen Nukari järjestettiin Nukarin Pirtillä ja teemana tilaisuudessa olivat Pirtin 80-vuotisjuhlat. Ohjelmassa oli Sylvi Peuransalon kertomana Pirtin historiikki sekä haitarimusiikkia. Juhlan kunniaksi tarjolla oli kakkukahvit.

Muisteluihin saatiin mukavasti osallistujia ja osa heistä

ehti piipahtamaan Nukarin Koulumuseolla ennen Pirtin juhlaa.

Böndebileet 10.10.

Toista kertaa yhdessä Nukarin Hakan kanssa järjestetyt Böndebileet keräsivät paikalle runsaasti entisiä ja nykyisiä nukarilaisia. Tarjolla oli maukasta ruokaa ja musiikista vastasi Los Modulos.



Marrasmeiningit 15.11.

Kylätoimikunta osallistui Nukarin Koululaisten Tuki Ry:n pitämiin Marrasmeininkeihin. Kylätoimikuntalaiset pitivät omaa myyntipöytää, auttoivat muissa järjestelyissä sekä liikenteenohjauksessa.

Marrasmeiningeissä luovutettiin tuttuun tapaan Nukarin Malja. Maljan sai pitkään kylällä ja kylän ulkopuolella vaikuttanut Mirja Sandberg.



Hemmottelua ja hyvinvointia 29.11.

Kylätoimikunta järjesti paikallisten hyvinvointialan yrittäjien aloitteesta Nukarin Pirtillä Hemmottelua ja hyvinvointia –tapahtuman. Mukana oli tuotteitaan ja palveluitaan esittelemässä 16 yrittäjää. Kävijöitä tapahtumassa kävi mukavasti ja toivottavasti näin saatiin levitettyä tietoa paikallisten yrittäjien tarjonnasta.

Kiitos kaikille tapahtumiin osallistuneille!

NUKARILAISTEN LAULU

*Koskien laulua kohisevaa
kuunnella meidän on hyvä.
Siinä on tuntua kotoisaa.*

*Sävel on aito ja syvä.
Keväisin rentukat reunustaa
riemulla rantoja näitä.
Kullerot kauniit kukoistaa,
tuomet tuoksuvat häitä.*

*Maiseman ilme on voimassaan
suomalainen ja rehti.
Koskien lauluun rohkeaan
mielemme kiintyä ehti.
Luontoa suojaten, ymmärtäin,
ystävät tehkäämme työtä,
että ois kylässä aina näin
viihtymys virkeä myötä.*

*Koskien lauluun voittoisaan
näin yhä yhtykäämme.
Kotiseutumme parhaimpaan
aina me pyrkikäämme.*

*Sävel: Harri Nemlander
Sanat: Alpo Vuolle*

*Nuotit löytyvät osoitteesta:
www.nukari.fi*



KYLÄTOIMIKUNNAN TOIMINTA-SUUNNITELMA 2016

Kyläkokoukset

Ensimmäinen on pidetty 15.2. Pirtillä. Muita järjestetään tarpeen mukaan.

Kotisivujen ja somen ylläpito sekä kehittäminen

Kotisivuja ylläpidetään ja kehitetään kyläläisten toiveiden mukaan, sosiaalinen media on osa tiedotusta.

Kyläsuunnitelma ja kylän turvallisuussuunnitelma

Osallistutaan aktiivisesti kylän kehittämis- ja parantamiskohteiden toimenpiteisiin.

Liikenneasiat

Osallistutaan kunnan yhteisiin toimiin liikenneturvallisuuden hyväksi.

Nukarin Sanomien julkaisu

Toimitetaan entiseen malliin, julkaisu huhtikuussa.

Stipendien myöntäminen koululaisille keväällä 2016

Myönnetään 6 kpl á 20 € stipendiä Nukarin koululaisille kannustukseksi lukuvuoden aikana suoritustasoaan esimerkillisesti parantaneille oppilaille. Valinnat suorittaa koulun henkilökunta.

Yhteistyö kalastuskunnan ja kunnan kanssa

Sopimus nuotiopuiden toimituksesta laavulle ja joenvarren roskiksien tyhjennyksestä on voimassa toistaiseksi kunnan kanssa. Talkoita jatketaan entiseen malliin.

Tapahtumiin osallistuminen ja niiden järjestäminen

Järjestetään omia tapahtumia ja osallistutaan muiden järjestämiin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan. Lisätään yhteistyötä naapurikylien kanssa.

Nukarin Malja 2016

Luovutetaan Marrasmeiningissä; ehdotuksia maljan saajaksi otetaan vastaan.

Vuoden 2016 tapahtumia:

26.4.2016	Siivoustalkoot
22.5.2016	Valkjärvi-soutu
28.5.2016	Nukarin Kesäpäivät
11.6.2016	Avoimet kylät
1.10.2016	Muistojen Nukari
20.11.2016	Marrasmeiningit

Muita tapahtumaehdotuksia, ideoita ja talkooapua otetaan vastaan.

KYLÄTUOTTEET

Nukarin kylätoimikunta on aktiivisesti kehittänyt kylälle omia tuotteita, joilla luoda yhteishenkeä ja tuoda esille ylpeyttä omasta kylästä.

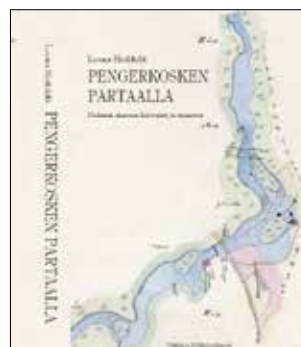
Tutustu ja ota yhteyttä kylätoimikuntaan saadaksesi oman kylätuotteesi!

kylatoimikunta@nukari.fi, www.nukari.fi

Nukarinkosken Lumous

Musta Intia-Ceylon lehtitee maustettuna villimansikkaöljyllä, mansikanlehdillä ja ruusun terälehdillä.

3€/pss



Pengerkosken partaalla

Vuonna 2008 julkaistu kyläkirja Nukarin seudun historiasta. Kirjoittajana Leena Heikkilä.

40€

Nukarinkosken Vehreys

Vihreä kiinalainen lehtitee maustettuna karhunvadelman aromilla ja lehdillä.

3€/pss



Nukarin postikortti

Neljän kuvan kollaasikortti. Kuvissa Nukarinkoski, Nukarin koulumuseo, kylätapahtuma Rusthollari sekä lehmä laitumella.

1€/kpl



Kyläkassi

Luonnonvalkoinen puuvillakassi. Koko: 39x42x14cm ja vetoisuus 26 litraa. Kestävä ja laadukas kassi Nukarin tunnuksella.

12€/kpl

Postimerkki, 10 kpl

Ainutlaatuinen merkki, joka antaa viestillesi erinomaisen huomioarvon. Merkit tilataan Postilta ja maksetaan tilattaessa.

19 €/1.lk, 18€/2.lk



Heijastin

Pyöreä pehmoheijastin, jossa painettuna värillinen Nukarin tunnus. Helppo ja kestävä kiinnitys papukaijalukolla.

2,50€/kpl

Kylähuppari

Vetoketjullinen ja laadukas huppari kylän tunnuksella. Valittavana naisten- (XS-XL) tai perusmalli (XS-3XL), väreinä punainen, harmaa, sininen tai fuksia.

36€/kpl



T-paita

Unisex T-paita, jossa edessä Nukarin tunnus. Värinä raikas vihreä ja materiaalina 100 % puuvilla.

8€/kpl (lasten 110/120cm, 130/140cm, 150/160cm)

10€/kpl (aikuisten S-3XL)

KYLÄN TURVALLISUUS-SUUNNITELMA

Nurmijärven kunta ja Eteläisen maaseudun osaajat EMO ry käynnistivät turvallisuussuunnitelmien laatimisen Nurmijärven kyliin lokakuussa 2015. Projektissa ovat mukana Nurmijärven kylät, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos ja Keski-Uudenmaan poliisilaitos.

Maaseudun turvallisuutta koskeviin erityishaasteisiin on kiinnitetty huomiota valtakunnan tasolla ja Valtioneuvoston periaatepäätöksessä sisäisen turvallisuuden ohjelmasta on asetettu tavoitteeksi, että jokaisessa kunnassa on valtuuston hyväksymä turvallisuussuunnitelma.

Maaseudulla turvallisuuteen liittyy monia erityishaasteita. Pelastushenkilökunnan saapuminen paikalle voi kestää kauemmin kuin kaupungeissa ja myös infraan liittyvät ongelmat ovat keskeinen turvattomuutta aiheuttava tekijä maaseudulla. Esimerkiksi sähkönjakelu on maaseudulla alttiimpi häiriöille kuin kaupungeissa. Usein tiet voivat olla huonokuntoisia, valaisemattomia ja kapeita eikä kevyenliikenteenväyliä ole.

Turvallisuussuunnitelmaan kirjataan ylös paikalliset, oman kylän turvallisuushaasteet ja keinot, miten niihin puututaan. Lisäksi suunnitelmaan määritellään aikataulu, vastuutahot ja turvallisuustyön etenemisen seuranta ja suunnitelman päivitys. Pelkkä suunnitelman tekeminen ei riitä, tarvitaan myös viranomaisten kanssa tehtävää yhteistyötä kouluttamisen ja tiedottamisen muodossa.

Kuka sitä tekee?

Suunnitelma laaditaan yhteisissä työpajoissa yhteistyössä asukkaiden ja viranomaisten kanssa. Tulokset esitellään kussakin projektissa mukana olevassa kylässä 2016 keväällä ja kyläläisiltä pyydetään kommentteja ja mielipiteitä. Turvallisuussuunnitelmat valmistuvat vuoden 2016 loppuun mennessä.

Nukarin työryhmässä ovat mukana Heidi Ilola, Heli Komulainen, Mika Kosonen, Tuomas Multala ja Jenni Sandberg.

Mitä hyötyä suunnitelmasta on?

Kylän turvallisuussuunnitelma auttaa havaitsemaan ongelmakohtia, oli kyseessä pieni tai suuri asia. Kylän turvallisuussuunnitelma on kirjallinen asiakirja keskeisistä uhista ja riskitekijöistä kylässä. Samalla se on toimenpidesuunnitelma turvallisuuden parantamiseksi,

suunnitelma siitä mitä voidaan tehdä yhdessä tai erikseen ja millä aikataululla. Olemassa olevat resurssit on myös huomioitava suunnitelmassa.

Mitä jokainen kyläläinen voi tehdä oman arjen turvallisuutensa eteen?

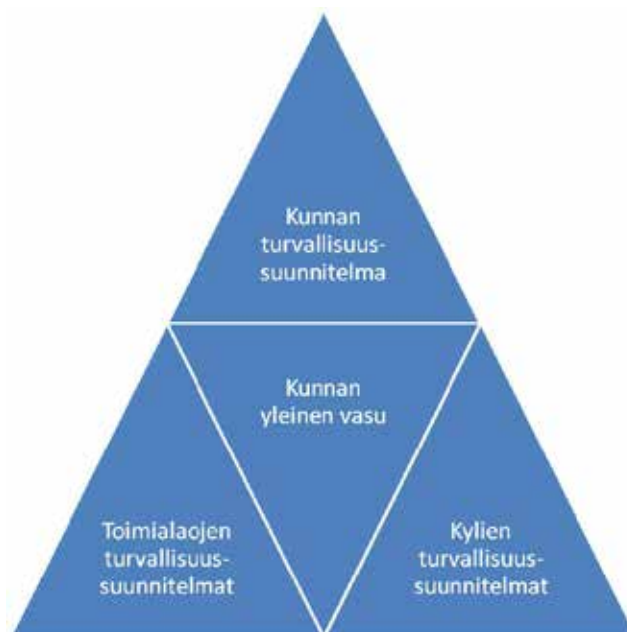
Kylien turvallisuustyö ja turvallisuussuunnittelu eivät ole pelkästään viranomaisen työtä, vaan turvallisuus on osa ihmisten jokapäiväistä arkea, johon kaikki kyläläiset voivat itse vaikuttaa. Onko koti ja oma kyläympäristö turvallinen? Toimivatko palvelut? Voiko avun saatavuuteen luottaa hätätilanteessa? Onko kyläläisillä tietoa, taitoa ja toimintakykyä odottamattomien tilanteiden varalle?

Nukarin turvallisuussuunnitelmaan kirjataan havainnot ja liittyen mm.

- * liikenneturvallisuuteen
- * yhteisöllisyyteen
- * ulkoilureittien turvallisuuteen
- * omatoimiseen varautumiseen poikkeustilanteissa

Tutustu turvallisuussaiheisiin esimerkiksi näiden linkkien avulla:

- Kaikki kyläturvallisuudesta: www.kylaturvallisuus.fi
- Yleinen turvallisuusopas www.varaudu.info
- Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö www.spek.fi
- Pelastuslaitokset www.pelastustoimi.fi
- Palokuntarekisteri <https://haka.spek.fi/haku.as>
- Poliisi www.poliisi.fi
- Suomen Punainen Risti www.punainenristi.fi
- Vapaaehtoinen pelastuspalvelu www.vapepa.fi
- Maaseudun kehittäminen www.proagria.fi
- Suomen Kylätoiminta ry www.kylatoiminta.fi
- Sisäinen turvallisuus www.intermin.fi/fi/turvallisuus



Nurmijärven turvallisuuskolmio

TAMMENTUVAN TERVEISET

Teksti ja kuvat: Kirsi Viitanen, Terhi Björkman ja Sanna Heiskanen

Tammentuvan päiväkotitoiminta on toiminut viime vuodet parakissa. Päiväkodissa on kaksi ryhmää varhaiskasvatusikäisille lapsille ja esiopetusryhmä toimii koulun tiloissa. Uuteen päiväkotiin saamme kaikki ryhmät saman katon alle. Päiväkodilla on kuluneena talvena odotettu todella talven tuloa. Valkoinen maa odotutti tuloaan ja sitä odotellessa lapset ovat touhunneet erinäisissä vesileikeissä päiväkodin pihalla ja lähimaastossa. On ollut ilo katsoa lasten riemua ulkoillessa ja kuulla lasten ja myös aikuisten kiljahduksia ulkoilemisessa. Myös sisällä on touhuttu monenlaista; on ollut laivaretkiä, rakenneltu raketteja, tehty temppurataa, pelattu pelejä, laulettu ja leikitty. Ja kaikkea siltä väliltä. Erityisen tärkeäksi tehtäväksi minulle esimiehenä on tullut ruokailla eskareiden kanssa koululla. Odotan aina, että kenen pöytään saan mennä syömään ja samalla kuulla eskarilaisten terveiset ja päivän kuulumiset. Ainakin nikkarointia on ollut ja hiihtoa ja eskaritehtäviä. Heistä kasvaa reippaita koululaisia.

Päiväkodin johtaja Kirsi Viitanen



Tuohenpesä

Tuohenpesän eskariryhmässä vuosi on jälleen vierähtänyt nopeasti. Syksyn käyimme hyvin toisiimme tutustuen, leikkien ja touhuten kaikenlaista yhdessä. Lasten kokouksissa lapset ovatkin saaneet tuoda esille heidän omia toiveitaan toiminnan suhteen. Koko vuoden olemme toimineet paljon pienryhmissä. Näissä tuokioissa meillä on ollut mm. askartelua, tabletti-työskentelyä sekä toiminnallista matematiikkaa ja äidinkieltä. Tänäkin vuonna olemme hyödyntäneet eri oppimisympäristöjä esiopetuksen toteutuksessa. Pojat ovatkin olleet koulun teknisen työn luokassa nikkaroimassa itse suunnittelemaan autoja, veneitä ja puu-ukkoja. Tytöt

puolestaan ovat ahkeroineet omia keppihevosiään. Keväällä siis kenties tiedossa estekisat.

Eskarivuoden kohokohta on joka vuosi ollut viikkoja kestävä projekti johonkin lasten valitsemaan aihealueeseen liittyen. Tänä vuonna aiheenamme on avaruus. Projekti käynnistyy heti pääsiäisen jälkeen. Lasten suunnitelmien mukaan tulemme rakentamaan niin suuren raketin, että koko ryhmä mahtuu kerralla sisälle. Lento Kuuhun tai Marsiin on siis varmaankin tiedossa. Odotus ja jännitys on jo nyt käsin kosketeltavissa. Joten jos Nukarilla lähi aikoina jytisee, jyrisee, paukkuu tai rätisee: se on eskarilaisten tuliterä raketti, joka liittää kohti korkeuksia, kauas avaruuteen. Avaruuslennolta selvittyämme, vietämme vielä hetken aikaa yhdessä ennen kuin vilkutamme taas haikeat jäähyväiset super-taitaville eskareillemme.



Tammentuvan päiväkodin ja koulun uudisrakennus

Uusi päiväkoti-koulurakennus vanhan päiväkodin tilalle on saanut jo seiniä ympärilleen. Rakentaminen tuntuu lähteneen hyvin käyntiin. Olemme osallistuneet suunnittelu- ja työmaakokouksiin, joissa meitä tulevia käyttäjiä on kuunneltu ja olemme saaneet vaikuttaa tilaratkaisuihin ym. Tällä hetkellä suunnittelemme sisätilojen kalustamista ja av-laitteistoa. Siinä onkin paljon pohtimista ja erilaisiin vaihtoehtoihin tutustumista. Myös päiväkodin lapsia on osallistettu haastavaan tehtävään mukaan. Toiveena olisi saada helposti muunneltavat, viihtyisät tilat, jotka innostavat oppimaan ja leikkimään ja mitkä tuovat turvallisen olon lapsen päivään.

Olemme pitäneet huolen siitä, että yläkerran tiloihin tulee muuntelun avulla kylätila, jossa kyläläiset voivat kokoontua ja pitää esim. yhteisiä kerhoja ja kokouksia. Ihanaa, että tämä yhteinen toiveemme uudesta rakennuksesta päiväkodille ja koululle Nukarilla on toteutuksessa. Tällä hetkellä luovutuspäiväksi on ilmoitettu marraskuun loppua.

Muuttoa innolla odottaen!

NUKARIN KOULU

Tekstit: 1., 3. ja 4. luokkalaiset

Kuvat: Opettaja Susanna Rissanen

Nukarin koulun ekaluokkalaisten on reppu pullollaan jo ajatuksia ja kokemuksia koululaisena olemisesta. Oppilaat kirjoittivat ajatuksiaan ylös siitä, mitä oikeastaan on olla koululainen. Ja näin he vastaavat. Nukarin ensimmäisen luokan oppilaiden mielestä koulussa parasta ovat monetkin eri asiat. Suurimman osan mielestä: ”parasta ovat ysin aamut jolloin saa nukkua pidempään”. Oppiaineista parhaimmista kuuluvat selvästi liikunta, matematiikka ja käsityö. Myös se, että: ”minulla on kavereita”, on parasta pienen koululaisen mielestä. Hauskinta koulussa on selvästi välitunnit. Suurin osa kirjoittaakin, että: ”välitunnit ovat hauskinta, koska silloin leikin kaverin kanssa.” Ruokailu on myös hauskinta hupia ekaluokkalaisten, sillä: ”joskus saa hakea ruokaa ruokalasta kärryillä.” Myös taksimatkoja kehitetään hauskoiksi.

Vaikeinta aloittaneelle koululaiselle on: ”kasin aamut” tai toisaalta ”ei mikään”. Myös matikka ja äikkä tuntuvat joskus vaikeilta.



Eräs ekaluokkalainen oppilas kertoo, että on koulussa: ”oppinut ystävyydestä”. Moni on oppinut myös: ”lukemaan, kirjoittamaan tai matikkaa.”

Koululaisena oleminen on ollut monen mielestä: ”tosi kivaa” ja koululaiset tekevät Nukarin koulussa: ”paljon erilaisia tehtäviä.”

Liikkuva koulu-hanke

Nukarin koulu on mukana Liikkuva koulu -hankkeessa. Sen tarkoituksena on lisätä oppilaiden liikumista koulupäivän aikana. Meidän koulussa on sisävälitunteja. Sisävälitunneilla voi tehdä mitä vaan



sisällä liikuntasalissa. Se kestää 15 minuuttia. Jokaisella luokalla on viikossa yksi sisävälitunti. Sisävälitunnilla on tarkoitus liikkua. Oppilaat liikkuvat koko välitunnin ja opettaja valvoo välituntia.

Tässä kolmasluokkalaisten kommentteja sisävälitunneista:

”Sisävälitunnit ovat hyviä, koska ne lisää kuntoa ja piristää.”

”Ne ovat superkivoja, koska siellä saa tehdä kaikkea.”

”Ne ovat tosi mukavia ja kivoja.”

”Ne ovat kivoja, mutta niitä saisi olla vielä enemmän.”

”Ne ovat kivoja kun jos ulkona ei ole tekemistä, niin salissa on.”

Liikkuva koulu-hankkeesta kirjoittivat: Aili Savolainen ja Reetta Turunen

Talent-päivä

Nukarin ja Suomiehen kouluilla oli teemapäivä, jota vietettiin Nukarin koululla tiistaina 10.11.2015. Koululla oli erilaisia toimintapisteitä. Toimintapisteitä olivat karate, sähly, frisbeegolf, golf, poni ja keppihevospiste.

Nukarin ja Suomiehen koulujen oppilaat olivat saaneet tehdä esityksiä esitystalentiin ja piirustuksia ym. taidetalentiin. Taidetalentin voitti 2. luokan Valtteri Koivulehto hienolla legorakennelmallaan ja esitystalentin voittivat Pihla Tarkkanen ja Joanna Peräkylä cheerleading-esityksellään. Golf, karate ja sählypisteissä kokeiltiin lajeja. Keppihevospisteessä ratsastettiin ja syötettiin keppihevosta ja ponipisteessä katsottiin ja tapulteltiin Sony-ponia. Frisbeegolfpisteessä heitettiin frisbeetä.

Talent-päivästä kirjoittivat: Emma Weckström, Silva Maisi, Moona Multala, Inna Sandberg, Aida Salminen ja Anna-Maija Piironen

BUDDHARAMA TEMPPELI

Teksti ja kuvat: Jenni Sandberg

Nukarin kylätoimikunta vieraili Nukarilla sijaitsevassa Buddharama temppelissä 16.3.2016. Temppeli sijaitsee Rantakulmantien varrella ja paikan tunnistaa postilaatikoilla liehuvista lipuista. Temppeli on toiminut näissä tiloissa lokakuusta 2009, jolloin muutettiin Sipoosta isompiin tiloihin. Vuonna 2013 kiinteistölle ostettiin lisää tilaa 18 000 m² ja samalla uuden rakennuksen suunnittelu ja rakennuslupaprosessi käynnistettiin.



The Finnish Thai Buddhist Association ry perustettiin vuonna 1994 thaimaalaisen yhteisön voimin ja rekisteröitiin yhdistykseksi 1996. Päätaavoitteena on buddhalaisen temppelin rakentaminen ja thaikulttuurin edistäminen. Temppeli tukee yhteisymmärrystä thaimaalaisen yhteisön ja suomalaisen yhteisön välillä.

Nukarin temppelissä oli vuonna 2014 yhteensä 5 munkkia. Lähettiläsmunkin (Dhammaduta), joka tulee hoitamaan uskonnonharjoitustoimintaa, pitää käydä Mahachulalongkornrajavidyalan yliopiston (munkin yliopisto) ja valtakunnallinen buddhan uskon toimiston järjestämä koulutus. Kun munkki on käynyt koulutuksen läpi, hän saa virkapassin ulkomaille matkustamista varten, jotta voi tehdä työtä uskonnon eteen. Lähettiläsmunkilla on paljon tehtäviä mm. temppelin hallinto ja sosiaalityö.

Lähettiläsmunkki hoitaa kiinteistöä ja temppelirakennusta buddhalaisia varten, jotta he voivat osallistua uskonnolliseen toimintaan temppelin eri tilaisuuksissa. Thaimaan valtiolla ja Valtakunnallisen Buddhalaisuuden toimistolla ei ole budjettia tukeakseen uskonnollista toimintaa ulkomailta. Temppelitoiminta pysyy pystyssä paikallisten buddhalaisten voimin.

Lähettiläsmunkki antaa tietoa uskonnosta ja johtaa uskonnon toimintaa arjessa ja pyhä/juhlapäivinä, kuten uudenvuoden päivä, Makapuja, Songkran, Vesak,

Asalahapuja, Buddhist Lent, äitienpäivä, esi-isien päivä, End of Buddhist Lent, Loy Krathong, isänpäivä ja uudenvuoden aatto.

Nukarin temppelissä käy joka viikonloppu noin 50 – 60 ihmistä ruokailemassa ja tapaamassa toisiaan. Vastaavanlainen temppeli löytyy Turusta ja Ouluun on suunnitteilla temppelin rakentaminen. Elokuussa 2015 temppelissä vieraili reilut 800 henkilöä ja tunnetuin vieras lienee ollut Thaimaan entinen pääministeri Thaksin Shinawatra. Juhlan yhtenä osana toimitettiin meditaatiosalin peruskiven symbolinen valamisseremonia.

Nukarin Buddharaman temppelin lähettiläsmunkki (Pra Mahanual Wannawathako Chamnamram) on nyt 60-vuotias, Thaimaassa yhdeksän sisaruksen kanssa kasvanut munkki. Hän on opiskellut teologiaa, filosofiaa ja hänellä on kasvatustieteen tutkinto sekä teologian kandidaatin tutkinto. Työt ovat vieneet häntä ympäri maailmaa; hän on toiminut uusien munkkien opettajana Bangkokissa, lähettiläsmunkkina Alaskassa, lähettiläsmunkkina Ruotsissa ja vuodesta 2000 lähtien lähettiläsmunkkina täällä Suomessa.



Buddhalainen elämäntapa kulkee buddhalaisuuden ja munkkien kanssa syntymästä kuolemaan asti. Buddhalaisuus on yksi maailman suurimmista uskonnoista. Se ei ole yhtenäinen opillinen järjestelmä, vaan sisältää monenlaisia ajatuksia, harjoituskäytäntöjä ja rituaaleja. Yhteinen pohja muodostuu Gautama Buddhan opetuksista.

Buddhalaisuudessa ei ole yhtä kirjaa, jossa olisi esitettyä buddhalaisen opin periaatteet. Kaikilla buddhalaisilla suuntauksilla on omia kirjallisia lähteitä, omia painotuksia, tulkintoja ja harjoituksia. Kaikille yhteisiä näkemyksiä ovat esimerkiksi:

1. turvautuminen kolmeen jalokiveen: Buddhaan, Buddhan oppiin (Dhamma, Dharma) ja Sanghaan eli valaituneeseen, oppiin valaistumisesta ja harjoittajien yhteisöön



Lämmin kiitos vierailusta!

2. neljä jaloa totuutta: elämässä on kärsimystä, kärsimykselle on syynsä, kärsimys voi lakata, jalo kahdeksanosainen polku vapautumiseen

3. viisi eettistä ohjetta

4. oppi ehdollisesta olemassaolosta: kaikki ilmiöt ovat toisistaan riippuvaisia

5. valaistuminen päämääränä

Tervetuloa rukoilemaan ja meditoimaan temppeliin joka kuun ensimmäinen ja viimeinen sunnuntai klo 17:00 – 19:00.

Halutessaan voi myös sopia muusta ajankohdasta.

Lisätietoja Buddharama temppeliltä +358 40 175 6292
Sähköposti: mahanual@hotmail.com



NUKARIN HAKA 85-VUOTTA

Teksti: Tuomas Multala

Kuvat: Kirsti Kosonen, Ville Väisänen ja Heli Komulainen

Nukarin Haka on tänä vuonna 85-vuotta täyttävä nukarilainen urheiluseura. Seuran tarkoituksena on tarjota paikallisille asukkaille urheilutoimintaa kysynnän, tarpeen ja toiveiden mukaan.

Lapsille on tarjolla maastajuoksua, joita vuonna 2015 pidettiin seitsemän kertaa. Maastajuoksuihin kävi kaikkiaan 55 eri juoksijaa ja kilpailusuorituksia tehtiin yhteensä 166 kappaletta, mitkä ovat hienoja määriä. Viimeisten kahden vuoden aikana olemme järjestäneet alakouluikäisille kesäloman aluksi urheilukerhon. Kerhoa vetämään on palkattu nuoria ja toivottavasti pystymme tänäkin vuonna jatkamaan urheilukerhon järjestämistä.



Aikuisille tarjoamme tällä hetkellä viikoittaisen sisäpelivuoron koulun salissa sekä esimerkiksi tanssi- ja itsepuolustuskursseja.

Nukarin Hakan urheilutoimintaa 2016

- maastajuoksut toukokuussa sekä elo-syyskuussa
- aikuisten sisäpelivuoro torstaisin Nukarin koulun salissa
- tanssi- ja itsepuolustuskursseja kysynnän mukaan
- alakouluikäisten lasten liikuntakerho kesällä 2016 (vahvistamatta)
- kuntohölkätapahtuma Syvänojan kierros syksyllä 2016 (vahvistamatta)
- Kuntolatuverkoston ylläpitäminen olosuhteiden salliessa



Urheilun ja liikunnan lisäksi toinen merkittävä osa-alue Hakan toiminnassa on Nukarin Pirtti. Tilaa vuokrataan erilaisiin juhliin ja tilaisuuksiin. Vuokraustoiminnan tulot käytetään Pirtin ylläpitoon sekä seuran liikuntatoiminnan järjestämiseen. Tarjoamme Pirttiä myös veloitusetta kokouskäyttöön paikallisille yhdistyksille.

Pirtin ylläpidossa ja käytännön asioiden hoitamisessa on paljon työtä ja näitä tehtäviä hoitamaan Haka on palkannut Kyläavustajan. Pirtin töiden lisäksi jokainen kyläläinen voi tilata avustajan tekemään pieniä kotias-kareita ja pihatöitä. Kyläavustajapalvelu on kuluneena talvena ja keväänä ollut ikävä kyllä tauolla, mutta huhti-toukokuussa tarkoitus olisi jälleen pystyä palaamaan normaaliin toimintaan.



Pystyäksemme jatkossakin tarjoamaan kyläläisille näitä palveluita, tai jopa parantamaan niitä, tarvitsemme mukaan toimintaamme uusia henkilöitä.

Mistä tietoa tapahtumista ja toiminnasta?

- Nukarin Hakan Facebook-profilista
- Nukari-ryhmästä Facebookissa
- Sähköpostilla (postituslistalle pääset ottamalla yhteyttä nukarin.haka@gmail.com)

85-vuotias Haka kaipaa uusia henkilöitä mukaan toimintaansa

Nukarin Haka tarvitsee uusia henkilöitä mukaan toimintansa pyörittämiseen. Seurasta löytyy monenlaisia tehtäviä ja kaikille halukkaille löytyy varmasti pientä tai isompaa tekemistä.

Urheilutoiminnasta kiinnostuneet voivat osallistua mahdollisuuksiensa mukaan esimerkiksi kuntolatujen tekemiseen moottorikelkalla, lasten maastojuoksujen järjestämiseen, liikuntakerhon suunnitteluun ja toteuttamiseen tai yleisesti urheilutoiminnan ideointiin ja kehittämiseen.



Nukarin Pirtin osalta on mahdollista päästä mukaan pyörittämään ja kehittämään vuokraustoimintaa. Tarvitsemme aktiivisia ja oma-aloitteisia henkilöitä sekä jokapäiväiseen Pirtin ylläpitoon että pidemmän aikavälin suunnitteluun. Esimerkkeinä Pirtin tehtävistä ovat varauskalenterin ylläpito, huutokauppakahvion pyörittäminen, tulevien korjausten suunnittelu ja kilpailuttaminen, mainostaminen tai vaikkapa kyläavustajan työnjohdossa avustaminen.

Mikäli pystyt auttamaan edes satunnaisesti ja haluat mukaan toimintaan, ota yhteyttä nukarin.haka@gmail.com tai puhelimitse 0500 401405(Tuomas).

KYLÄAVUSTAJAPALVELU

Kyläavustajan voi tilata tekemään päivittäisiä jokamiestason askareita Raalan ja Nukarin alueella.

Kyläavustajan voi tilata arkisin klo 8-16 välillä puhelinnumerosta **046 6410 678**.

Yhteyshenkilönä kyläapuasioissa toimii Nukarin Hakan pj Tuomas Multala p. 0500 401 405.

HYVINVOINTIA KEHOLLE JA MIELELLE

Teksti ja kuvat: Marianne Vento

Hyvinvointia ei voi ”ostaa” kerralla, se saavutetaan minipienin askelin, ajan kanssa. Kehon hyvinvointi muodostuu päivittäisestä liikunnasta ja arkiaktiivisuudesta, levosta ja palautumisesta sekä ravitsemuksesta. Voidaksesi kokonaisvaltaisesti hyvin, rinnalle tarvitaan myös ”mielen” hyvinvointia. Nämä kaikki ovat onneksi asioita, joihin voit itse vaikuttaa.

Olen aina ollut kiinnostunut hyvästä ruoasta. Sen parissa olen viettänyt elämäni ruoka- ja ravintolamaailmassa. Haasteenani onkin aina ollut kahden intohimoni yhdistäminen; olen aina ollut myös kiinnostunut ihan kaikenlaisesta liikunnasta. Harrastukseni ovat aina liittyneet erilaisiin aktiviteetteihin, sekä sisällä että ulkona. Minulle hyvinvointi on aina tarkoittanut jotain liikunnallista, vaelluksia erämaassa, maastopyöräilyä, lumikenkäilyä, laskettelua, hiihtoa, rullaluistelua, juoksua, pesäpalloa, lentopalloa, uintia, jumppatunteja, punttisalia...



Kaiken liikkumisen rinnalle alkoi kuitenkin ajan saatossa nousta kiinnostus myös palautumisesta, ravinnosta, unesta, levosta, ajankäytöstä ja rentoutumisesta, unohtamatta ihmissuhteita. Ymmärsin, että hyvinvointi koostuu ihan mielettömästä määrästä asioita, ei vain liikunnasta. Tämän oivallettuani ja sen myötä, hyvinvointini on lisääntynyt huimasti! Kiinnostuin kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista niin paljon, että lähdin opiskelemaan kakkosammattia ryhmäliikuntaohjaajaksi ja personal traineriksi. Kukapa ei haluaisi voida hyvin, aamusta iltaan, aina?

Jos liikunta on jäänyt vähiin ja arkiaktiivisuus vähäistä, kysäise itseltäsi vaihtaisitko tunnin päivittäisestä tv:n katselusta kävelylenkkiin hyvän ystävän tai perheen-

jäsenen kanssa raikkaassa ulkoilmassa? Heittäisitkö repun selkään ja kävisit pyörällä kaupassa? Tai lähtisitkö tietokoneella surffaamisen sijaan kauniille Nukarinkoskelle kalaan. Miksi et oppisi kalastamaan, jos olet oppinut käyttämään tietokonetta? Uskalla kokeilla erilaisia liikkumismuotoja. Kuntosali on yksi vaihtoehto, mutta maailma on pullollaan erilaisia aktiviteetteja. Etsi tuttu joka käy uimahallissa ja pyydä, että hän ottaa sinut mukaasi seuraavalla kerralla, jos et halua kokeilla yksin.



Jos olet jo liikunnallisesti aktiivinen, kysy itseltäsi lepäätkö tarpeeksi ja palaudutko riittävästi, oletko muistanut kehonhuollon? Usein jo aloitettu liikuntaharrastus lopahtaa väsymykseen. Treenataan liikaa ja unohdetaan palautuminen ja kehonhuolto sekä ravinto. Sitten ei treeni enää luistakaan ja väsyttää. Hyvä ja tarpeeksi pitkä yöuni vaikuttaa myös palautumiseen ja stressihormonien tasoon kehossasi. Levossa tapahtuu kehitys. Liikunta on myös uskottoman hyvä lääke univaikeuksiin.

Viimeisimpänä muttei suinkaan vähäisimpänä tulee ravinto. Muista että vain sinä itse joudut asumaan omassa kehossasi. Eikö olisi myös mukavaa viihtyä siinä? Kohtele sitä lempeästi ja kiinnitä huomiota ravintoon. Ravinnon merkitystä hyvinvoinnille ei voi liiaksi korostaa. Jokaisen tulisi syödä päivittäin vähintään viisi kertaa; aamiaisen, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala. Jo pelkästään sillä, että ruokailu muuttuu säännölliseksi, on ihan uskomattoman suuria vaikutuksia jaksamiseen ja vireystasoon.

Säännöllinen syöminen pitää kylläisenä ja verensokerin tasaisena ja poistaa yhtäkkisiä makean- ja suolaisen himoja. Jo pienillä muutoksilla ruokavaliossa saadaan aikaan huomattavia terveysvaikutuksia. Ihmedieetit sekä kuurit eivät voi olla pysyvä elämäntapa ja pitkällä aikavälillä ne voivat olla jopa terveydelle haitallisia. Ravitsemuksen avulla voidaan hoitaa, ja jopa parantaa useita sairauksia kuten diabetes, metabolinen oireyhy-

tymä, sydän- ja verisuonisairaudet, allergiat jne. Puoli kiloa kasviksia päivässä, paljon hedelmiä ja marjoja, täysjyvä viljaa, lihaa, lintua, kalaa tai kasvisproteiinia ja paljon kaikkea tuoretta ja värikästä. Ruoka on nautintoa, mutta se on myös polttoainetta ja rakennusainetta kaiken ikäisille ihmisille. Ruokailun tulisi olla rentoa, mutta ravinnosta on kuitenkin saatava riittävästi energiaa ja tarpeeksi ravintoaineita. Joskus saattaa tuntua, että kaikki oikeaoppiseen ruokailuun ja ruokaan liittyvä on vaikeaa. Sitä se ei kuitenkaan ole. Tarvitset vain hieman keskittymistä tärkeimpiin perusasioihin; säännöllisyyteen, monipuolisuuteen, laatuun ja määrään. Ja nimenomaan tässä järjestyksessä. Näillä neljällä asialla saavutat valtavan määrän hyvää oloa.

Mieti mikä tekee sinut onnelliseksi, iloiseksi ja energiseksi? Mistä innostut ja mikä tuottaa sinulle oikeasti hyvän olon? Miksi et lisää näitä elementtejä elämääsi, vaikka yhden kerrallaan? Voit aloittaa yhdestä pienestä asiasta, vaikka aamiaisesta. Päätä syödä hyvä, ravitseva ja riittävä aamiainen, joka aamu. Tai kalenteroi viikkoosi kolme 30 minuutin kävelylenkkiä ja pidä niistä kiinni.

Kokeile! Saatat jäädä koukuun!



Paljon hyvää asiaa hyvinvoinnin kaikilta osa-alueilta löytyy mm. oman kouluttajani blogeista osoitteesta <http://www.kauneusjaterveys.fi/asiasanat/liina-sievers>

Kirjoittaja Marianne Vento, Ryhmäliikuntaohjaaja (FAF), Hyvinvointivalmentaja, Kuntosalivalmentaja ja Personal Trainer (Trainer4You)

RAALAN-NUKARIN MARTAT

Teksti: Heli Heilimo

Marttaillat ovat toimintamme ydin, ja yhdistyksemme pyrkii järjestämään niitä joka toinen viikko. Illan teemana voi olla kerrasta riippuen esimerkiksi tuote-esittelyä, käsitöitä, askartelua tai vapaata illanviettoa. Kuten tapaamistemme aiheista näkyy, käsillä tekeminen on meille mieluisaa puuhaa. Leipominen, askartelut tai käsityöt kuuluvat monen meistä harrastuksiin. Käsitöiden teossa hyöntekeväisyys on meille tärkeää.

Yhdistyksemme on vuosien saatossa toimittanut tumppuja, sukkia sekä pipoja Hyvinkään sairaalassa syntyneille vauvoille, ollut kutomassa sukkia varuskuntaan sekä palvelukotiin, ja lahjoittanut ulkoilupukuja Kiljavan sairaalaan. Viimeisimpänä kohteena on ollut SOS-lapsikylä, johon on toimitettu villasukkia.

Vaikka toiminnassamme käsillä tekeminen on lähellä sydäntä, ei sitä keneltäkään vaadita. Periaatteena Martoilla on, että jokainen osallistuu toimintaan omien voimiensa ja mahdollisuuksien mukaan, ja jokainen saa olla sellainen Martta kuin itselle sopii.

Kyläläisille näkyvin tapahtumamme on tikkupullataikinan valmistaminen Nukarin kyläsiivouksen yhteydessä. Tämän teemme tänäkin vuonna, joten laavulla tavaataan pullan paistamisen merkeissä. Tulkaa rohkeasti juttelemaan.

Marttatoiminnasta ja järjestettävistä Marttailloista pyritään ilmoittamaan Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstalla. Kaikki Marttailusta kiinnostuneet olette tervetulleita tutustumaan toimintaamme!



Martat perinteisesti paistamassa tikkupullaa siivoustal-koissa Nukarinkosken laavulla.

VANTALAN RYHMÄKODIN JA TUKIASUMISYKSIKÖN ARKEA

Teksti ja kuvat: Kirsi Kovanen

Nukarin kylänraitille ilmaantui helmikuussa uusia kasvoja, kun Vantalan ryhmäkoti ja tukiasumisyksikkö sai ensimmäiset asiakkaansa. Pojat ovat iältään 11–17 vuotiaita yksin tulleita alaikäisiä maahanmuuttajia. Taustaltaan pojat ovat afgaaneja, irakilaisia, algerialaisia ja syyrialaisia. Pojat opiskelevat suomenkieltä ja valmistautuvat kohta aloittamaan normaalin koulunkäynnin muiden nuorten parissa.



Pojat retkellä Helsingissä

Moni on nähnyt poikien kävelevän kylänraitilla, koska Vantala ei ole mikään suljettu laitos, vaan pojat on tarkoitus kotouttaa suomalaiseen yhteiskuntaan. Tähän toivotaan myös paikallisten asukkaiden tukea ja ymmärrystä.

Nuoret ovat löytämässä harrastuksia, erityisesti urheilu kiinnostaa. Nyt he ovat käyneet uimahalleissa ja pelaamassa jalkapalloa. Jos nurkissasi lojuu erilaisia urheiluvälineitä tai – asuja, niin niitä otetaan mielihyvin vastaan.

Nuoret osallistuvat myös talon töihin, kuten siivoukseen ja keittiötyöskentelyyn. Vaihtelua tuovat myös junamatkat Helsinkiin, jonne pojat matkustavat joko ohjaajan kanssa tai yksin. Lisäksi on järjestetty erilaisia retkiä, mm. Korkeasaareen.

Yksikön johtajan Kirsi Kovanen mukaan arki on lähtenyt hyvin käyntiin. Henkilökuntaa on saatu palkattua riittävästi. Henkilökunnan joukossa on myös useita ulkomaalaistaustaisia henkilöitä. Nuorille on pidetty erilaisia infotilaisuuksia, jossa on kerrottu suomalaisesta elämäntavasta ja säännöistä. Poikia kiinnostaa täkäläinen elämänmeno ja he haluavat oppia. Pojilla on takana raskaita kokemuksia ja haluavat aloittaa uuden elämän.

Vantalan toimipisteen omistaa Kalliolan kannatusyhdistys ry.

Pojat kertovat, että heidän on hyvä olla Vantalassa; heistä pidetään huolta, ruoka on hyvää, oppivat suomen kieltä ja saavat harrastaa kaikenlaista. Pojat toivoisivat, että saisivat koulusta suomalaisia kavereita. Pojat odottavat kovasti kesää, olisi lämmintä ja pihalla voisi pelata jalkapalloa.



Tukiasumisyksikön olohuone

K: Mutta teillähän on aikuisia maahanmuuttajia siellä, olen nähnyt?

V: Asukkaamme ovat kaikki alaikäisiä, mutta meillä on töissä ulkomaalaistaustaisia henkilöitä.

K: Asukkaanne norkoilevat juna-asemalla?

V: He ovat joko tulossa tai menossa junalla Helsinkiin.

K: Alaikäiset asukkaanne tupakoivat.

V: Valitettavasti näin on.

K: Voinko lahjoittaa vaatteita, pelejä tai urheiluvälineitä?

V: Kyllä. Otamme mielellämme vastaan hyväkuntoisia vaatteita, pelejä ja harrastustarvikkeita

K: Tekevätkö pojat siellä mitään?

V: He opiskelevat suomea, treenaavat kuntosalilla, pelaavat biljardia, kokkaavat ruokaa, siivoavat, pyykäävät, kuuntelevat musiikkia, pelaavat playstationia ja katselevat telkkaria

YHTEYSTIEDOT:

Osoite: Vantalantie 86, 05450 Nukari

Johtaja: Kirsi Kovanen p. 050 433 3110

Vastaava ohjaaja: Pia Muhonen p. 050 341 0990

Vastaava ohjaaja: Janne Heinonen p. 050 310 0705

Seuraavat numerot käytössä 24h:

Ryhmäkoti ohjaajat 1, p. 050 306 5160

Ryhmäkoti ohjaajat 2, p. 050 306 6180

Tukiasumisyksikkö ohjaajat 1, p. 050 306 4911

Tukiasumisyksikkö ohjaajat 2, p. 050 571 3713

VIEHEKALASTUSTA 2016

Teksti ja kuvat: Pentti Lehmusvaara

Vantaanjoen merkitys pääkaupunkiseudun ja koko Uudenmaan monipuolisena ulkoilu- ja kalastuskohteena korostuu vuosi vuodelta yhä enemmän. Lenkkipolut taukopaikkoineen kutsuvat ulkoilemaan, ja kalaston erilaiset hoitotoimenpiteet tarjoavat lisää kalastusmahdollisuuksia kasvavalle joukolle viehekalastajia. Nukarilla viehekalastuslupien myynti on noin seitsemänkertaistunut vuodesta 1992 lähtien. Erityisesti perhokalastajien osuus lisääntyy vuosittain.

Kalanistutuksiin käytetään pyyntikokoista kirjolohta tarpeen mukaan, ja ajoittain istutetaan harjuksen poikasia täydentämään paikallista kantaa. Taimenen lisääntyminen perustuu vain luonnonkutuun nykyisin, poikasistutuksia ei enää tehdä. Tähän on päästy parantamalla taimenen kutupaikkoja koskialueella, uusia soraikkoja rakentamalla ja vanhoja paikkoja kunnostamalla. Tätä työtä tekee Virtavesien hoitoyhdistys (Virho), Nukarin ja Raalan osakaskunnat tukevat työtä taloudellisesti. Nykyisin Nukarin kosket on eräs Suomenlahden jokien tärkeimmistä taimenen poikastuotantoalueista.



Uusi kalastuslaki ja -asetus tulivat voimaan 1.1.2016. Entinen kalastushoitomaksu ja läänikohtainen viehekalastusmaksu yhdistettiin kalastonhoitomaksuksi, jonka ovat velvollisia maksamaan kaikki 18-64-vuotiaat kalastajat, lukuunottamatta onkimista tai pilkkimistä. Maksun nojalla saa kalastaa koko maassa yhdellä vavalla ja vieheellä, ei kuitenkaan erityiskalastuskohteissa tai vaelluskalavesistön koski- ja virtapaikoissa, joissa vaaditaan paikallinen kalastuslupa. Näillä alueilla on myös onginta ja pilkkiminen kielletty, niin myös Nukarinkoskilla.

Rasvaevällinen luonnon taimen on rauhoitettu kokonaan, ja lohi sekä istutettu taimen, jolta on leikattu rasvaevä pois, ovat rauhoitettuja 1.9- 31.11 välisenä aikana. Alimmat mitat ovat: lohi 60 cm, taimen 50 cm ja harjus 35 cm.



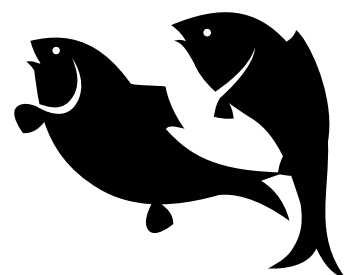
Nukarin koskialueella ja muuallakin koski- ja virtapaikoissa on kaikki kalastus kielletty 1.10 -31.11 välisenä aikana, ja kahlaaminen on kielletty 1.10- 31.5. välisenä aikana. Viehekalastukseen tarvitaan aina lupa. Paikallisen Nukarin ja Raalan osakaskuntien luvan myy tuttuun tapaan Tauko.Nukari (SEO) tai TB-Jokela. Lyhytaikaisen luvan voi ostaa myös kalakortti.com nettikaupasta. Kalastonhoitomaksun voi maksaa: eräluvafin.fi, tai puhelinpalvelu 020692424, tai lähimmällä R-kioskilla.

Lisätietoa kalastuksesta ja tarvittavista luvista saa esim: www.ahven.net, eräluvafin.fi, tai mmmfin.fi/ kalastus.

Jokitalkkari, Vantaanjoen kalastusalueen ja Nukarin ja Raalan osakaskuntien kalastusvalvojat tarkastavat kalastuslupia valvoen kalastusmääräysten noudattamista tarvittaessa yhteistyössä poliisin kanssa.

Jos haluat takuuvarmasti halpaa kalaa, mene marketin kalatiskille ostamaan norjanlohta, MUTTA jos haluat onnistuneen kalastuskokemuksen tai muun luontoelämyksen Uudenmaan hienoimmassa koskimaisemassa, tule Nukarille.

Nukarin ja Raalan osakaskunnat



NUKARIN KOULUN VANHEM- PAINYHDISTYKSEN TOIMINTA

Teksti: Marinka Paasikivi

Kuvat: Riikka Turunen

NKT:n vakiintuneeksi toiminnaksi on vuosien varrella muodostunut liikuntavuorojen järjestäminen, Marrasmeiningit, koulun kevätretkien tukeminen, stipendien tai hymypatsaiden jako koulun kevätjuhlassa. Useana vuotena mukaan kuului myös Ystävänpäivänriehe sekä Nukarin kalenterin teettäminen.

Sählyvuorot ovat olleet maanantaisin ala-asteikäisille, liikuntavuorolla valvojina toimivat vuoroa käyttävien lasten vanhemmat. Kirsi Oila on toiminut yhteishenkilönä valvontavuorojen varaamisessa.



NKT järjesti syksyllä Marrasmeiningit, joissa esiintyjänä oli ihana Maddaleena ”tanssiva ja laulava nukke” sekä oman koulumme loistavia nuoria Talent-esityksiin. Tapahtuma oli taas onnistunut ja ilmapiiriltään iloinen. Toivottavasti näitä pystytään järjestämään myöskin tulevaisuudessa. Viime vuonna varoja Marrasmeininkien lisäksi kerättiin mm. myymällä makkaraa Rusthollarissa, paikallisen huoltamon avajais/vapputapahtumassa sekä kahvion/makkaragrillin pitämisessä koulun lauantai työpäivänä.

Kerättyjä varoja lahjoitettiin koululaisten kevätretken kuljetukseen (6lk. Linnanmäelle), piknik- eväisiin (4-5 lk) sekä Nurmijärven kunnan Märkiön toimintapäiville (1-3lk). NKT on lisäksi lahjoittanut koululle rahaa mm. askartelutarvikkeisiin.

Toiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen tarvitsemme vanhempia. Syksyn kokouksen keskeisenä aiheena tulee olemaan toiminnan alasajo / yhdistyksen lakkautus mikäli toimintaan ei saada lisää innokkaita vanhempia. Toiveena olisikin, että saamme tarpeeksi

aktiiveja, jotta voimme tulevinakin vuosina kustantaa lapsille kevätretket, esityksiä sekä tarvikkeita mm. välitunneille/urheiluun.



Kiitos kaikille aktiiveille, tapahtumissa mukana olleille vanhemmille, arpajaistuotteita tuoneille sekä liikuntavuoroilla valvojina olleille vanhemmille.

Terveisin NKT:n hallituksen jäsenet

Marinka Paasikivi, pj . 050 5647741

(marinka.paasikivi@kolumbus.fi)

Hanna Laakso, varapj.

Leena Ylinärä, rahastonhoitaja

Riikka Turunen, sihteeri

Marjo Miettinen

Mervi Laine

KOULUN JA PÄIVÄKODIN YHTEYSTIEDOT

Nukarin koulu, Nummenniityntie 14

Rehtori Sanna Heiskanen 040 317 4153

Opettajainhuone 040 317 2432

Keittäjä 040 317 2433

Koulun sähköposti nukari@nurmijarvi.fi

Opettajien sähköpostit: etunimi.sukunimi@nurmijarvi.fi

Tammentuvan päiväkoti, Nummenniityntie 14

Ryhmät:

Tikut, puh. 040 317 2273

Takut, puh. 040 317 4913

paivakoti.tammentupa@nurmijarvi.fi

Esiopetus: Tuohenpesä

puh. 040 317 4464, esiopetus.nukari@nurmijarvi.fi

Päiväkodin johtaja Kirsi Viitanen

puh. 040 317 4066, kirsi.viitanen@nurmijarvi.fi

VAPAA-AJAN TOIMINTAA NUKARILLA

ma klo 18–19.00

ALA-ASTEIKÄISTEN SÄHLVUORO

NKT:n järjestämä lasten sählyvuoro. Maksuton.
Vuorolla käyvien lasten vanhemmat hoitavat valvonnan. Valvojaksi voi ilmoittautua puhelimitse klo 17 jälkeen; 040 833 7483 / Kirsi Oila.

ti klo 19:00 - 20:30

pe klo 19:30 - 21:00

LENTOPALLOA

Lentistä koulun liikuntasalissa kahtena iltana viikossa
”kaikille kynnelle kykeneville”.

to klo 18:00 - 19:00

SISÄPELIVUORO

Nukarin Hakan aikuisille suunnattu sisäpelivuoro
Nukarin koulun salissa.

MAASTOJUOKSUT

Nukarin Haka järjestää keväisin ja syksyisin lapsille suunnatut maastajuoksut Nukarin Pirtillä. Tarkemmat ajat nukari.fi sivujen tapahtumakalenterissa, Nukarin Facebook-ryhmässä ja Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstalla.

HIIHTOKILPAILUT

Nukarin Haka järjestää talvella lapsille hiihtokilpailut Nukarin Pirtillä. Tarkemmat ajat nukari.fi sivujen tapahtumakalenterissa, Nukarin Facebook-ryhmässä ja Nurmijärven Uutisten yhdistyspalstalla.

Vapaa-ajan toimintaa järjestetään toukokuun lopulle asti ja jälleen taas syksyllä. Liikunnat ja kerhot pidetään Nukarin koululla, jos ei toisin mainita, ja ne ovat kaikille avoimia.

Salivuorot löytyvät myös Nukarin koulun seinältä ja Nurmijärven kunnan www-sivuilta.



NUKARIN HAKA ETSII URHEILUKOULUN OHJAAJIA

Haka etsii kahta 14-23 vuotiasta ohjaajaa
lasten urheilukouluun kesälle 2016.

HALUAISITKO VETÄÄ JOTAKIN HARRASTUSTA NUKARILLA?

Mitä tahansa liikunnasta kulttuuriin.

Jos tunnet kiinnostusta asiaan, ota rohkeasti
yhteyttä Nukarin kylätoimikuntaan tai Hakaan.

MUUTA HARRASTUSTOIMINTAA TARJOAVAT:

Nukarin Haka ry

nukarin.haka@gmail.com

Puheenjohtaja Tuomas Multala

puh. 0500 401 405

tmultala@gmail.com

Urheiluseuratoimintaa, Pirtin vuokrausta

Lisää aktiivisia jäseniä kaivataan toimintaan ja vetämään kylälle erilaisia aktiviteetteja!

Nukarin Pirtti,

tiedustelut ja varaukset:

puh. 045 175 6139 / nukarin.haka@gmail.com

Nukarin koululaisten tuki ry NKT

Puheenjohtaja Marinka Paasikivi

puh. 050 564 7741

Nukarin kylätoimikunta

Puheenjohtaja Jenni Sandberg

puh. 040 842 8861

Nukarin ja Raalan osakaskunnat (kalastus)

Puheenjohtaja Teuvo Laakso

puh. 0400 925 643

Talous, tiedotus: Pentti Lehmusvaara

puh. 050 301 7290

Paikallisten kalastuslupien myynti:

TAUKO.Nukari (SEO), Teboil Jokela

Muut kalastusluvat www.mmm.fi/kalastus tai

www.kalastusluvat.net

Raalan-Nukarin Martat

Puheenjohtaja Raija Vaulasto

puh. (09) 2506 089

Vireät Martat kaipaavat uusia jäseniä toimintaansa mukaan. Ota yhteyttä puheenjohtajaan!

NUKARIN KOULUN KASVATTEJA

Tällä palstalla jututamme entisiä Nukarin koulun oppilaita; minkälaisia muistoja heillä on kouluajoilta, minkälaisia polkuja ovat kulkeneeet ja mihin ovat tällä hetkellä päätyneet. Poimimme muutaman henkilön, joilla on jokin yhdistävä tekijä.

Haastateltavat ovat Sointu Lehtinen, Raila Ståhl ja Tom Vakkilainen. He ovat asuneet Nukarin kylällä koko elämänsä.

Missä asut nyt?

Sointu: Rauhaniementiellä.

Raila: Nukarin ns. keskustassa entistä K-kauppaa (tai Tehoa, vanhemmat kyläläiset muistavat) vastapäätä.

Tom: Lohenojan tilalla n. kilsa kaupalta kirkolle päin.

Milloin kävit Nukarilla koulua?

Sointu: Aloitin 1945.

Raila: 1979 – 1985.

Tom: 1980 – 1986.



Päällimmäinen koulumuistosi?

Sointu: Siellä oli mukava olla.

Raila: Opettajien, Mattilan Irma, Suomisen Kaisa ja Nemlanderin Harri eli Nemppu, monipuolisen ja tasokkaan opetuksen sekä vaikutuksen ymmärsi yläasteella luokkakavereiden kokemuksiä kuunnellessa. Nukarin Nastat nukkteteatterikerho oli tärkeä monelle. Pesisturnaukset. Bilsan tunnit Paanasen metsässä. Vanhan ajan koulupäivät. Koko koulun luokkaretket olivat odotettuja kuten myös joulujuhlat, joiden esityksiin jaksettiin panostaa.

Tom: Opettajat jaksivat puuhailla oppilaille jotain tekemistä varsinaisen kouluajan ulkopuolellekin. Luokkien ryhmät olivat pieniä ja oppiminen helpompaa. Irman tunnilla tehty virkkuutyö putkahti jostain jemmasta muutama vuosi sitten, käsityöihminen. Kaisa oli aktiivisin urheilun saralla myös kouluajan ulkopuolella.

Mieluisin oppiaineesi ala-asteella?

Sointu: Maantieto.

Raila: Kuvis ja englanti olivat molemmat ykkösiä.

Tom: Käsityöt, veistotunnit.

Mitä teitte ystävien kanssa välitunneilla?

Sointu: Noh, pelattiin palloa, hypittiin narua. Talvella lumisotaa ja kukkulan kuningasta. Silloin oli lunta.

Raila: Hypittiin narua, pelattiin polttopalloa, käytiin lumisotaa, hiihrettiin.

Tom: Pelattiin pesistä, talvisin kaivettiin tunneleita keskipihan lumikasaan, kunnes joku niistä romahti ja touhu loppui laakista. Ja hiihrettiinkin välitunneilla joskus.



Entä vapaa-aikana, koulun jälkeen?

Sointu: Kun oli pitkä koulumatka, olin talvella usein yöä kylällä, ettei umpihangessa tarvinnut hiihtää. Läksyt tehtiin ensin, sitten leikittiin, ulkoiltiin, kelkotehtiin Vakkilaisen mäessä Raalantiellä.

Raila: Koulumatkat kestivät, puheliaita kun olimme ja ojanpohjat piti tutkia. Valmistelimme mm. tietokilpailuja, näytelmiä, missikisoja, joita saimme esittää koulun tunneillakin. Kylän juhlista mieleen on jäänyt kaikkien halukkaiden mahdollisuus esiintyä, Lampiselän Nipan säestykset, Donnerin taiteellisen perheen esitykset.

Tom: Kesäisin kouluun kuljettiin pyörällä (1,8 km suuntaansa) edes takaisin. Iltapäivät kuluivat useimmiten erinäisissä maatilain töissä isän ja sedän mukana. Tai joskus käytiin luistelemassa, ja talvisin Pirtillä tai Konttisen Ykän valaistulla pururadalla Hakan hiihtokisoissa.

Lempiruokasi koulussa?

Sointu: Keitot ylipäättään.

Raila: Erityistä lempparia ei ollut, inhokkeja tulee mieleen helpommin.

Tom: Ei muistu lemppareita. Olen aika kaikkiruokainen.

Mitä olet opiskellut ala-asteen jälkeen?

Sointu: Menin töihin. Kun koulu loppui, menin heti Nukarin Ahjoon. Välillä olin Hyvinkäällä töissä. Lasten aikana jaoin postia kylällä, sitten olin Lampiselän

puutarhalla kunnes pääsin eläkkeelle.

Raila: NYKin yläasteen ja lukion jälkeen opiskelin Hyvinkään kauppiksessa yo-merkantiksi, jota täydensin myöhemmin Adultassa sihteerin ammattitutkinnolla. Koulutuksista on ollut hyötyä erilaisilla aloilla (kauppa, maahantuonti, aikuiskoulutus, päihdetyö jne.) toimiessani.

Tom: Yläasteen (NYK) jälkeen Järvenpäässä maatalouden perustutkinto 2v., jonka jälkeen armeijaan. 11 kk komennus sisälsi yhdistelmäajoneuvokoulutuksen eli sain siviiliin rekkakortin. Sitten menin K-A kuljetajaksi reiluksi 1,5 v. Vuoden -94 syksyllä agrologi opinnot Hyvinkäällä, jotka kestivät 2,5v. Työelämä nykäisi minut sieltäkin viimeisenä syksynä ennen kuin valmistuin, jouluna 1996. Nyt pari vuotta sitten kävin vielä maatalouden yrittäjätutkinnon, joka oli taloudenhallinnan kertausta.



Mikä on saanut sinut pysymään Nukarilla?

Sointu: Kotipaikka, työt tällä kylällä. Lapset perheineen asuvat lähellä. Hyvä ja rauhallinen paikka asua.

Raila: Noin 150-vuotinen suvun historia Nukarilla ja ainakin 5. polven nukarilaisuus velvoittaa, no ei sentään. Pääkaupunkiseudun työpaikat ja lähikaupunkien opiskelupaikat ovat olleet niin lähellä, ettei niiden takia ole ollut tarvetta muuttaa. Lähiseudun palvelut ovat helposti saavutettavissa, mikäli auto on käytettävissä.

Tom: Nukarilla elämisen suurin syy on ehkä kotitila ja sen elämänkulku eri vuodenaikojen töiden mukaan. 1997 vuodesta olen ollut ns. maatalouden ammatissa vakituisesti, jonka rinnalle 1998 Nukarilla aloitti minun ja Kim-veljen kuljetusyritys. Syksystä 2006 lähtien olen pitänyt lypsykarjaa ja hoidan tilaa nykyisen vaimoni Pirjon kanssa. Työllistämme alan opiskelijoita kesällä ja osa-aikaisesti tilanteen mukaan.

Mitkä ovat Nukarin parhaat puolet asuinpaikkana?

Sointu: Mukava ympäristö. Rauhallista.

Raila: Yhteen hiileen puhaltava, positiivinen ja sisukas väki, 'koko kylä kasvattaa' -asenne, rentous ja rauhallisuus. Hyvät ulkoilumaastot, vielä jäljellä olevat vanhat

rakennukset ja pihapiirit sekä tietenkin humoristiset ja monipuoliset persoonat.

Tom: Keskeinen sijainti Etelä-Suomessa. Väljyys asumisessa. Hauskoja persoonia kylältä muistuu paljon. Palvelut todella lähellä verrattuna muuhun Ylä-Suomeen.

Mitä sinulle nykyään kuuluu?

Sointu: Terve olen ollut ja hyvin olen voinut. Lenkkeilen ja käyn tanssimassa ja joskus jotain retkiä.

Raila: Hyvää, kiitos. Asun Kallen ja karvalauman kanssa mutta suunnitelmassa on muutto muualle kohta 44 Nukarilla vietetyn vuoden jälkeen. Tontiltamme kuuluu välillä monenlaista mekastusta; haukahduksia, rakentamista, harrastuskulkupelejä, naapuruston peli-iltoja. Onneksemme lähellä on samanhenkistä väkeä.

Tom: Kiitos, hyvää. Arki on ajoittain kesällä aika rankkaa. Viime vuosina säännöllinen loma, mökkeily, matkustelu ovat tulleet tärkeämmiksi ikääntymisen myötä. Myös vanhan suojellun talomme remontointi vie aikaa ja rahaa, muttei enää hermoja. Purkulupaa ei tullut eli tuli pakkokorjaus, jota suoritetaan vapaalla aikataululla!

Terveisesi Nukarin ala-asteen oppilaille:

Sointu: Olkaa onnellisia että saatte asua maaseudun rauhassa ja käydä pientä koulua.

Raila: Muistakaa asenne: Nukarilla virtaa aina! Ehdottamassani 'Nukarin sloganissa' on kolme merkitystä; sisukkaat nukarilaiset vauvasta vaariin - virtaa täynnä, keskellä kylää virtaava Vantaanjoki ja oikea taivutusmuoto Nukarilla, jonka me 'alkuasukkaat' koemme tärkeänä säilyttää tulevaisuudessakin uusien nukarilaisten puheissa.

Tom: Opiskelkaa enkkua, se on jo maataloudenkin peruskieli netin varaosa-ostoissa. Käykää maailmalla vaihdossa/harjoittelemassa eri opintojen puitteissa. Osa teistä palaa Nukarille ja perustaa tänne ainakin perheen, joku jopa yrityksen. Nukarilla on hyvä elää ja yrittää.

Kiitos Sointu, Raila ja Tom haastattelusta!



NUKARIN ARBORETUM

Teksti ja kuvat: Heikki Kiuru

Nukarin arboretumin perustaminen alkoi, kun Nukarin kylätoimikunta ja kunnanpuutarhuri Tapio Peltonen pohtivat puiston perustamista koulun viereiselle niitylle. Tavanomaisen puiston sijasta päätettiin perustaa arboretum, johon istutettaisiin useita, myös Suomessa harvinaisia puulajeja.



Puistosuunnitelman teki Tapio Peltonen. Istutustyöhön päästiin keväällä vuonna 1995. Taimet hankittiin Metsänjalostussäätiön Röykän taimitarhalta. Istutustyö tehtiin talkoilla ja istuttajia oli Nukarin koulun oppilaiden ja kyläläisten lisäksi ainakin Nurmijärven kunnalta, Uudenmaan Ympäristökeskukselta ja Rajamäen metsäoppilaitokselta.

Arboretum perustettiin pienillä, 10 – 40 cm:n korkuisilla metsätaimilla, jotka istuttiin tiheään. Puuntaimet kasvavat paremmin keskenään kuin yksinään nurmikolla tai heinikossa. Havupuita olivat erilaiset kuuset, kuten serbiankuusi ja mustakuusi, pihdat eli jalokuuset, männyt, kuten makedonianmänty, sembramänty ja kontortamänty. Lehtipuista olivat hyvin edustettuina koivun ja lepän erikoismuodot, kuten luiskalehtiset yksilöt. Lehtipuut ja havupuut istutettiin omiin ryhmiinsä, mikä oli maisemallisesti hyvä ratkaisu ja helpotti myöhemmin hoitotöitä. Työn jälkeen nautittiin talkookahvit.

Myöhemmin on voitu tehdä havaintoja puiden menestymisestä. Havupuut olivat lähteneet hyvin kasvuun, koska heinä ei vaivannut taimia tiheissä ryhmissä, ja havupuut eivät maistuneet rusakoille tai myyrille. Lehtipuiden menestymisessä oli enemmän vaihtelua. Jänikset olivat vahingoittaneet vaahteroita. Koivut ja lepät lähtivät nopeasti kasvuun. 2000-luvun puolella tulivat puuston harventaminen

ja mahdolliset uudet istutukset ajankohtaisiksi. Havupuut olivat kasvaneet hyvin ja tarvitsivat lisää tilaa säilyäkseen tuuheina. Huonosti menestyneet vaahterat päätettiin korvata uusilla taimilla. Lisäksi perustettiin laajennusosa, johon istutettiin mm. jalopähkinöitä, siipipähkinöitä, pyökkejä, valkopyökkejä, jättituijia, kanadanhemlokkeja ja lännenhemlokkeja. Aikaisempia istuksia täydennettiin mm. punatammilla. Taimet hankittiin Mustilan arboretumista Elimäeltä. Hyria koulutus Oy:n arboristikurssi toteutti istutukset ja puiden harvennuksen.

Nukarin arboretum antaa nyt hyvän käsityksen siitä, miten eri puulajit menestyvät Suomessa. Puistosta voi löytää Suomessa hyvin harvinaisiakin, viherpuina käytökelpoisia lajeja, kuten korkkipuun, lännenhemlokin ja jättituijan.



Japaninpihdalle ovat luonteenomaisia alta valkoiset neulasen

Nukarin arboretumista löytyvää tummajalopähkinää (*Juglans nigra*) on vain muutamia Suomessa. Mustilan arboretum on kerännyt niiden siemenet Amerikasta siemenkeräysmatkalla.

Kirjoittaja Heikki Kiuru on koulutukseltaan metsätalousinsinööri, mutta tunnettu monilta taidoiltaan ympäri Suomen ja rajojemme ulkopuolellakin. Heikki on guru mm. puiden tuntijana ja tutkijana, varsinkin luonnonvaraiset ovat hänen sydäntään lähellä, kuten luonnonkasvit ja hyönteiset. Myös piirtämisen taito on Heikillä hallussa. Se näkyy mm. hänen tekemissään kirjoissa valokuvaamisen lisäksi. – Kirsi Oila

Heikin kirjoittamia kirjoja:

Suomen puut ja pensaat (yhdessä Henry Väreän kanssa)
Jalopuumetsät (lm)
Pihapiirin puuston hoito (lm)

HARRASTUKSENA KOIRAT

Teksti ja kuva: Miia Lönnqvist

Olen Miia Lönnqvist Lähdemäentietä, tällä hetkellä opiskelen klinikkaeläinhoitajan tutkintoa ja mieheni Janne työskentelee Vantaalla Liikennepäällikkönä tanskalaisessa huolintaliikkeessä. Nukarille muutimme syyskuussa 2014 ja osa teistä on saattanut ainakin kesäaikaan huomioida pihapiiristämme että täällä tehdään jotain nelijalkaisten kanssa.

Perheessämme asustaakin neljä Belgianpaimenkoira malinoisia (Dori 11v, Nuka 5v, Kipu 4v ja Jeni 8kk) joiden kanssa harrastamme aktiivisesti eri lajeja, pääalajina tällä hetkellä agility. Itse olen harrastanut koirien kanssa jo vuodesta 1999 asti jolloin aloitin silloisen koirani kultaisen noutajan Tofun kanssa tokon parissa, agilityn aloitimme 2001 ja sen jälkeen lajien kirjo eri koirilla on ollut suuri (agility, toko, vesipelastus, jälki, rallytoko ja jokunen pyörähdys näyttelykehässäkin).

Perheen koirista vanhimmalla Dorilla on menestystä tottelevaisuudesta (toko) aina maailmanmestaruustasolla (Pronssimitali belgianpaimenkoirien maailmanmestaruuskilpailuista Roomassa 2012), edustimme belgianpaimenkoirien maajoukkueessa yhteensä 4 kertaa (Italia 2012, Slovenia 2013, Suomi 2014 ja Tsekki 2015). Keväällä 2015 Dori jäi harrastuksista ansaitulle eläkkeelle ja nauttii täysin rinnoin ulkoilusta omassa tarhassa palloilla pelaten.

Mieheni Jannen sain houkuteltua harrastuksiin mukaan muutamia vuosia sitten ja kisaamme kummatkin agilityssa korkeimmassa luokassa koiriemme Nukan ja Kipun kanssa. Nuorin koirista Jeni vasta opettelee alkeita lajeihin. Arki neljän harrastuskoiran kanssa, agility ja pihapiiri pitävät huolen siitä ettei muuta vapaa-aikaa kovin paljon jää.

Agilityurheilu

Agility on ihmisen ja koiran yhteistyöhön perustuva kaiken ikäisille ihmisille sopiva liikuntamuoto. Ohjaaja ohjaa koiran suorittamaan radalla olevat esteet liikkumalla, kehonsa liikkein ja ääntään käyttäen. Parhaimmillaan agilitysuoritus on ohjaajan ja koiran saumaton yhteistyötä, josta molemmat nauttivat.

Agility on koirien esteratakilpailu, joka kehitettiin alunperin näytöslajiksi esteratsastuksen pohjalta Englannissa 1970-luvulla. Lajissa ihminen ohjaa koiran läpi tuomarin suunnitteleman radan virheettömästi ja mahdollisimman nopeasti koskematta koiraan ja

esteisiin. Agilityn voi aloittaa niin puhdasrotuisen kuin x-rotuisenkin terveen koiran kanssa. Agilityssa menestyminen vaatii koiralta hyvää fyysistä kuntoa, yhteiskuntakelpoisuutta sekä toimintakykyä. Lisäksi ensiarvoisen tärkeässä asemassa on toimiva yhteistyö ohjaajan kanssa.

Agilityradalla on yleensä 12–22 estettä, joista vähintään seitsemän tulee olla tavallisia hyppyesteitä. Muita esteitä ovat muun muassa kontakti-esteet (keinu, A-este, puomi), pituus, muuri, rengas, pöytä ja tunneli-esteet eli umpi- ja avotunneli (pussi ja putki).

Agilityradan suunnittelee jokaisen kilpailun tuomari jokaiseen kilpailuun erikseen. Ohjaajat saavat tutustua numeroituun rataan viiden minuutin ajan ennen kilpailusuoritustaan.



Kilpailuradan pituus on 100–200 metriä, ja sille määritetään ihanneaika koiran ihanteellisen etenemisnopeuden mukaan. Yleensä täysmittaisen agilityradan ihanneaika liikkuu 30 ja 60 sekunnin välillä; koira etenee radalla useita metrejä sekunnissa.

Agilitya harrastetaan nykyisin kaikissa maanosissa ja lähes joka maassa. Suomessa agilitya on harrastettu vuodesta 1986 lähtien. Lajin suosio on vahvassa nousussa, ja nykyisin agilityn harrastajia on Suomessa jo yli 13 000. Suomi on kansainvälisillä arvokisamitaleilla mitattuna yksi maailman menestyneimmistä agilityurheilumaista yhdessä Sveitsin, Yhdysvaltojen, Ranskan ja Venäjän kanssa.

Lisätietoja: www.agilityliitto.fi

Toivotamme kaikille nukarilaisille oikein hyvää kevään odotusta, moikataan kun nähdään!

Aurinkoisin terkuin
Miia ja Janne + koirat

KILPACHEERLEADING

*Teksti: Taimi Kopra, Nelli Weckström, Pinja Haapanen
Kuvat: Henna Haapanen*

Kilpacheerleading on vauhdikas ja näyttävä joukkueurheilulaji, joka on lähtöisin Yhdysvalloista, Itärannikon yliopistoista 1880- luvulla. Alunperin cheerleading on ollut miesten laji, mutta muuttui myös naisten lajiksi 1920- luvulla, kun naisetkin pääsivät yliopistoihin. Suomeen kilpacheerleading tuli 1980- luvun alussa, mutta varsinkin viime vuosina on yleistynyt tosi paljon. Monet sekoittavat cheerleadingin tanssijoihin jääkiekkopeleissä, mutta kyseessä on ihan eri laji. Lajissa kilpaillaan SM, EM ja MM- tasoilla. Suomessa taso on tosi korkea, suomalaiset ovat voittaneet lukuisia EM ja SM mitaleja.

Harrastajatasoja on mikrot (alle 9 v.), minit (9-12 v.), juniorit (13-16 v.) ja seniorit (yli 16 v.). Kaikissa ikäluokissa on erilaiset säännöt esim. akrobatian ja stunttien suhteen, minit eivät saa esim. tehdä niin vaikeita ja vaarallisia temppuja kuin juniorit tai seniorit.

Kisoissa, joita järjestetään Suomessakin useampi per vuosi, on joukkueella yhtenäinen asu, näyttävä kisameikki sekä hienot kampaukset, joihin kuuluu kiharoita, lettejä, suuret lettinauhat ja glitteriä. Kilpacheerleadingissa on osa-alueita: akrobatia, stuntit eli nostot, hyppy, tanssi ja huuto. Harrastajaa kutsutaan nimellä cheerleader, ja lajiin kuuluu iloisuus, kaverin kannustaminen ja yhdessä tekeminen. Akrobatia pitää sisällään temppuja kuperkeikoista kierrevoltteihin.



Stuntteihin kuuluu pyramidit, heitot ja kierreylös- ja alasmenoja. Hyppyt ovat sitä, että hypätään ilmaan ja tehdään liike, esimerkiksi X- hyppy. Tanssiosuuteen kuuluu erilaisia tanssiliikkeitä sekä maassa että seisten. Huudossa huudetaan seuran värejä ja nimeä, ja on tarkoitus saada yleisö myös mukaan huutoon.

Nukarilla lajia harrastaa 4-6 luokkalaisista yhteensä 9 tyttöä, lisäksi 3 tyttöä alle kouluikäisistä. Monet kilpacheerleadingin harrastajat tykkäävät lajista niin paljon, että houkuttelevat myös kavereita ja sisarusia mukaan. Tänä vuonna Nukarilta nuorimmat harrastajat ovat 4- vuotiaita.

Suosittellemme lajia kaikille, myös pojille, joita on lajin parissa vielä Suomessa vähän. Kivointa harrastamisessa on yhdessä tekeminen kavereiden kanssa ja sen monipuolisuus.



LEIRIKOULU, 24 – 28.8.2015

Teksti ja kuvat: 6. luokan leirikoululaiset

Maanantaiaamuna Nukarin koulun pihalla matkapakaasien keskellä oli joukko intoa puhkuvia 6.luokkalaaisia. Vihdoin oli tullut aika lähteä viiden päivän leirikouluun Anjalaan. Parin tunnin bussimatka sujui rattaosasti jutustellen.

Anjalassa nuorisohjaaja oli meitä vastassa ja ohjasi meidät maittavalle lounaalle. Ruoka oli hyvää ja monipuolista koko leirikoulun ajan. Anjalan nuorisokeskuksen ravintolassa suositaan mahdollisuuksien mukaan luomu- ja lähiruokaa. Majoituimme rivitaloihin, joissa oli yhteinen keittiö/oleskelutila, kaksi suihkua sekä neljä 3-4 hengen huonetta.

Nuorisokeskuksen ohjelma oli luonto-, seikkailu- sekä liikuntapainotteinen ja teemana oli lisäksi yhteistyö- ja ryhmätöytäitojen kehittäminen. Oppilaat osallistuivat innokkaasti ohjelmiin ja kannustivat toisiaan esimerkillisesti.

Ensimmäisenä leirikoulupäivänä tasapainoilimme matalaharjoiteradalla. Lisäksi meille oli varattu salivuoro sählyn pelaamista varten. Osa oppilaista pyöräili Anjalan lainapyörillä kauppaan täydentämään namuvarastojaan. Vapaa-aika kului pihakentällä pelien merkeissä ja osittain myös majoituspaikassa televisiota katsellen.



Jokainen aamu alkoi aina maittavalla ja runsaalla aamiaisella. Toisen leirikoulupäivän ensimmäinen ohjelma oli ilmaisutaitopaja Anjalan kartanossa, jossa oppilaat osallistuivat monipuolisiin ilmaisu- ja improvisointiharjoituksiin. Päivän ohjelmaan kuului myös kanoottimelontaa, jossa sattui hauskoja kommenteja. Lisäksi päivän ohjelmassa oli liikuntasalivuoro ja illalla saunomista ja oleskelua saunarakennuksessa.

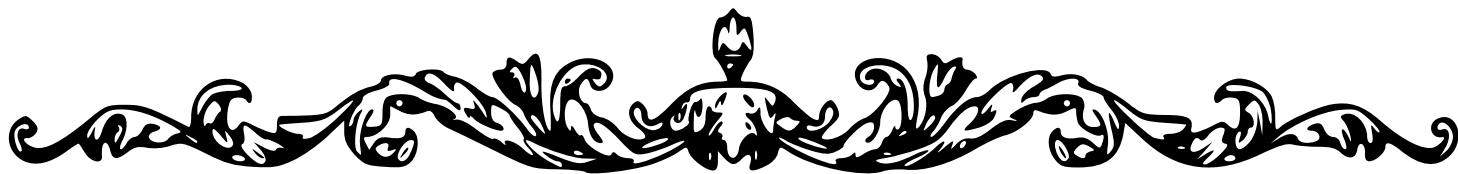
Kolmantena leirikoulupäivänä oli vuorossa pitkään odotettu kalliolta laskeutuminen. Sitten oli vuorossa Pehtoorin pulmat, jossa oppilaat saivat harjoittaa ryhmätö- ja ongelmanratkaisutaitojaan. Sisäliikunnassa oli vuorossa uusi peli Kin-ball, joka miellytti suurinta osaa oppilaista. Illalla pääsimme vielä pienelle yösuunnistukselle Anjalan metsiin. Vaatteet hieman kastuivat, mutta hauskaa oli.



Neljäs aamupäivä sujui vauhdikkaasti Anjalan Tarzan-keinussa keinuen ja jousiammuntaan keskittyen. Hurjapäisimmät hilattiin keinussa lähes kymmenen metrin korkeuteen ja vakaakätisimmät ampujat antoivat maalitaulun kympeille kyytiä. Iltapäivällä olivat vuorossa Anjalan kätöt ja pääsimme tutustumaan geokätköilyn myötä Anjalan historiaan. Viimeisenä ohjelmalla oli labyrintti metsässä, jossa oppilaat kisailivat hymyssä suin ja kannustivat hurjasti omia joukkueitaan.

Viimeisenä päivänä ennen kotimatkaa oli ohjelmassa vielä ötökkätuokio. Saalis jäi hieman vajaaksi johtuen sateisesta säästä, mikä ei kuitenkaan lannistanut sinnikkäitä oppilaita. Lounaan jälkeen oli vielä leirikoulun päätös, jossa oppilaat antoivat palautetta leirikoulusta ja kirjoittivat positiivisia asioita toisistaan. Leirikoulu onnistui kaikin puolin. Innokas ja aktiivinen 6.luokka lähti kotimatkalta monta hienoa kokemusta rikkaampana.





Nukarin jätevesiosuuskunta

www.nukarinjatevesiosuuskunta.fi

Yleisiä ohjeita:



Viemäriin saa laittaa vain vessapaperia ja ihmisperäisiä jätöksiä - sekä tietenkin vettä.

Verkosto toimii sitä paremmin mitä enemmän huuhteluvettä käytetään.



Rasva on viemärin vihollinen. Viemäreihin kertynyt rasva aiheuttaa hajuongelmia ja muodostaa vähitellen rasvatukoksen.

Vahinkojen maksumieheksi joutuu aina tukoksen aiheuttaja.

Näin voit estää rasvatukoksen:



Kerää ruoantähteet biojätteisiin.



Kerää paistorasvat biojätteisiin tai sekajätteisiin.



Rasvanerotin tulee olla ruoan valmistuskeittiössä, kun ruoka-annoksia valmistetaan yli 50 annosta päivässä.



Tyhjennä, huolla ja tarkkaile rasvanerotinta säännöllisesti.

**Muistathan huoltaa tai huollattaa pumpun kiinteistösi osalta,
että takuu pysyy voimassa!**

www.nukarinjatevesiosuuskunta.fi

info@nukarinjatevesiosuuskunta.fi

Postiosoite: NJVOK, Nummenniityntie 14, 05450 NUKARI

Osuuskunnan hallituksen pj. Tuula Lempinen, puh. 041 5030 622



Nukarin jätevesiosuuskunta:

Vikailmoitukset ja huoltotilaukset (halutessasi)

040 773 2371 (24h) SewCon Kuikka Oy



www.nukarinjatevesiosuuskunta.fi

info@nukarinjatevesiosuuskunta.fi

Postiosoite: NJVOK, Nummenniityntie 14, 05450 NUKARI

Osuuskunnan hallituksen pj. Tuula Lempinen, puh. 041 5030 622

MAINOKSET

Kiitos mainostajille, te teette julkaisun mahdolliseksi!
Nukarilla ja lähialueilla on myös paljon muuta yritys-
toimintaa kuin seuraavat lehteä tukeneet yritykset.

Mikäli haluat ensi vuonna lehden mainossivuille,
ota yhteyttä Nukarin kylätoimikuntaan:
kylatoimikunta@nukari.fi, www.nukari.fi



TAUKO.Nukari

Hämeentie 139
05450 Nukari
09 2507 562
tauko.nukari@gmail.com

Meiltä saat laadukkaista raaka-aineista valmistettua kotiruokailunasta, talon itsevalmistamia uunituoreita leivonnaisia/herkkusämpylöitä ja tuoretta kahvia.

Palveluihimme kuuluvat lisäksi pieni elintarvikemyymälä, Veikkaus, nestekaasun myynti, autotarvikkeita ja kalastuslupien myynti.

Aukioloajat:
ma-pe 5:00 - 19:00
la-su 8:00 - 18:00

Tervetuloa!

*Talo tarjoaa munkkikahvit kaikille asiakkaille
pe 29.4.2016 5:00-19:00*



Täyden palvelun ompeluliike

Korjaus- ja mittailausompelua, valmiita tuotteita,
lankoja, kankaita, pesulapalvelut

Tervetuloa!

Tulossa mielenkiintoisia kursseja ym.
Keskustie 10, 05400 Jokela

Piitamai / 041-5451825 MiLady / 050-4838701

Uudenmaan Kiinteistömestarit

Kilpeläntie 54, 01900 Nurmijärvi
puh. 0400 240 082

- Rakentaminen ja kiinteistöt





ihminen

Tavattavissa

Mentoroinnista tukea erilaisissa elämäntilanteissa.

Päivi Laukkanen
Puhelin: +358 (0)400 442 774
Sähköposti: paivi.la@elisanet.fi
www.ihminentavattavissa.fi



ASTCO

Aviation Security Training

www.astco.fi Mika Kosonen info@astco.fi

Juhlapalvelu Gourmande

Jokaiseen juhlaan jotakin uutta!



Lehmojantie 1, 01940 Palojoki
Puh. 050-461 5128
gourmande@gourmande.fi
www.gourmande.fi



Irene Ellen

Irene Ellenin kuvittamia postikortteja ja muita tuotteita.

www.ireneellen.fi asiakaspalvelu@ireneellen.fi



HIELA OY

Metallituotteita ammattitaidolla

- metallituotteiden valmistus
- hitsaus- ja sahauspalvelut
- perävaunujen ja trailereiden valmistus
- perävaunujen huolto, korjaus- ja katsastuspalvelut

Patruunantie 14, 05200 Rajamäki
040 722 4548, www.hiela.fi



Hoituhuone Ahonlaita

Susanna Castrén
Sopusalontie 42, Nukari
050-3300 701
susanna.castrén@gmail.com
www.hoituhuoneahonlaita.fi



Vyöhyketerapiaa, Vauvahierontaa sekä erilaisia
Intialaisia hierontaa ym. luontaishoitoja!

Uudenmaan HL Huolto Oy

Hämeentie 128 B, 05450 Nukari
puh. 040 722 4548

info@hl-huolto.fi
www.hl-huolto.fi

- LVI-työt ammattitaidolla ja hyvällä asenteella.

Uudenmaan SSK- Palvelut Oy

Yritys- ja kotisiivoukset
Kirjanpito- ja toimistopalvelut

Puh. 040 735 1944
info@ssk-palvelut.fi
www.ssk-palvelut.fi



Ridasjärventie 132, 05400 Jokela
puh. 0400 418 008
www.kuljetushaapasalo.fi

- Kuljetukset
- Maanrakennus
- Roskalavojen vuokraus

Rakennus Trowe Oy

puh. 0400 850 913 Jarmo Peräkylä
jarmo.perakyla@kolumbus.fi
www.rakennustrowe.fi

- Julkisivurappaukset
- Maanrakennustyöt



KUISMAN SORA OY

Nurmijärvi
Puh. 09-250 7612

Kuisman Sora

Hovilantie 46, 05450 Nukari
puh. 0400 545 863
kuisman_sora@luukku.com
http://personal.inet.fi/yritys/kuismansora/

- Hiekkaa ja muita maa-aineksia

Nurmijärven Jätehuolto

Jussilantie 3, 05200 Rajamäki
puh. (09) 276 4433
fax (09) 276 42 222
www.jattari.com



- Saostus- ja umpikaivojen tyhjennykset
- Vaihtolavakuljetukset
- Pienpuhdistamot



Mintzun Talli

Issikkatalli www.mintzu.net
040 551 3117

- ratsastuskoulutunnit
- alkeiskurssit aikuisille, lapsille ja perheille
- issikkavaellukset
- kesäkortit/vaellukset/päiväleirit
- virkistysretket (ruokineen, saunoineen ja porekylpytynneineen)

nukarilaisille
-20%
- kevään alkeiskurssit
- kesäkortti



Jussi-Sähkö Oy

Hattarantie 36
05450 Nukari
050-5446130
jussi-sahko@luukku.com

- Sähköasennukset
- Saneeraukset
- Teollisuuden sähkötyöt
- Huollot ja korjaukset
- Ilmalämpöpumput
- Kylmälaitteet

Koneurakointi Mikko Helin Tmi

Nummenniityntie 397, 05450 Nukari
puh. 040 570 0703
mikko.helin1@luukku.com

- Kaivuutytöt 15 ja 20 tn telakoneella
- Maanajot traktorikalustolla



Pertuntie 190 C, 05400 Jokela
puh. (09) 250 7747
myynti@nukarinrengas.fi, www.nukarinrengas.fi

- Uudet Michelin, Nokia, Hankook -renkaat
- Käytetyt renkaat ja vanteet
- Ilmastointilaitteen huolto



muuttopalvelut sekä muut tavarakuljetukset
paketti- ja kuorma-autoilla koko Suomessa.

puh. 044 5075993
nh.kuljetus@gmail.com
www.nhkuljetus.net
Korvenniityntie 11, 05450 Nukari

THITHI Lounaskahvila

Keskustie 10, 05400 Jokela
p. 045 611 8667

Ma-Pe 7-19 / La-Su 9-20

Lounas: 7,50 €, eläkeläiset 5,90 €
sis. salaatti, kahvi, leipä

Ossin kiinteistöpalvelut

Tuore koivuklapi 50€ / m³, toimitettuna 31.5. asti
Raalan ja Nukarin alueella.

Kuivaa klapiä myös saatavilla

p. 0400 240 082



mika.lottanen@pp.inet.fi
www.freewebs.com/lottanenmika

- kenttäsirkkelisahaus
- höyläys
- puunajo

SEO Nukari



Hämeentie 139, 05450 Nukari
puh. 050 325 3943
www.seo.fi

- Polttoaineen myynti

KOKONAISVALTAISTA MAARAKENNUSURAKOINTIA



Laine Harri 050 587 1094
Laine Teemu 040 509 8750
Laine Antti 040 561 5644
Laine Maire 050 540 6173



Rantakulmantie 366, 05450 Nukari
www.tuusulanl-kone.fi | tlk@tuusulanl-kone.fi

Maanrakennus Rehikon Oy

Kantolantie 42, 05450 Nukari
puh. (09) 250 7784, rehikoinen@kolumbus.fi

- Maanrakennusalan työt
- Kiinteistöjen jätevesijärjestelmien uudistus
- Panospuhdistamojen ja maasuodattamojen-
myynti ja asennus



Lounas - à la carte - catering
yritystilaisuudet - yksityistilaisuudet
A-oikeudet

Urakkakuja 1 C, (käynti Valluntieltä) 05400 Jokela, puh. (09) 417 2778
www.ravintolajokelanportti.fi, info@ravintolajokelanportti.fi

Kauneushoitola ARMIDA

Palvelee nyt uusissa tiloissa Jokelan Apteekin vieressä.

Arkisin: ti – pe klo 10 – 17:30 ja la klo 9 – 13
Keskustie 10, 05400 JOKELA, puh. 040 679 5215
www.kauneushoitolaarmida.com

OLKA OY HELSINGIN OLKAIN AB

Housusi pitimiksi meiltä olkaimet ja vyöt

*Käyttäjiä on paljon,
mutta malleja vielä enemmän!*

Oy Helsingin Olkain Ab
p. (09) 417 1620 (avoinna ark. 8.00 – 16.00)
Punamullantie 12 C, 01900 Nurmijärvi
posti@olkain.fi, www.helsinginolkain.fi



Kosteuskartoitukset, rakenteiden kuivaukset,
korjausrakentaminen ja rakennuspeltityöt
Mika Kauhanen, 040 725 3938



Pertuntie 178
05400 Jokela

**Kuntosalille avainkortilla
joka päivä klo 05-24!**

050 441 5879
040 551 3117 - Mintzu,
info@bailofit.fi, www.bailofit.fi



CATERINGMESTA - Sinä päätät mitä juhliisi haluat!

www.cateringmesta.fi
info@cateringmesta.fi 040 8290026 / 040 1242593

BowlingHouse

8 keilarataa, 6 biljardipöytää, snooker, darts, saunaosasto,
minigolf, a-oikeudet sekä barlounge jo vuodesta 2008.

TERVETULOA VIIHTYMÄÄN!

Sepäntie 1
01900 Nurmijärvi
Yhteydenotot aukioloaikojen puitteissa
puh. (09) 586 3255 tai myynti@bowlinghouse.fi

Ma suljettu
Ti 14-21
Ke 14-21
To 11-21
Pe 14-24
La 14-24
Su 14-19

Kauneushoitola Lumous

SKY-kosmetologi Hannele Rinttilä
Pratikankuja 2
01900 Nurmijärvi kk

Puh: 044 281 6882 tai netissä 24h ajanvaraus (hoitolalumous.fi)



Värисilmä

Värисilmä Nurmijärvi

Nurmitapetti Oy

Pekontie 1

01900 Nurmijärvi

puh. 09-8789800

www.nurmitapetti.fi

NUKARIN LEMMENSILTA ON
HIENO PAIKKA JA SOPII...

HÄGG '16

... MYÖS ITSERAKKAILE
ROMANTIKOILLE.

Pitkänokka-albumia saatavilla Nurmijärven Kirjakaupasta kirkonkylältä.